



**R**icostruire  
*l'osso fragile:*  
*conoscenza e gestione*

**Pavia**

**13 Maggio 2023**

Aula del '400  
Università degli Studi di Pavia



La gestione di qualsiasi patologia implica ormai modelli che, attraverso livelli gestionali, garantiscono appropriatezza, efficacia ed ottimizzazione delle risorse. Questo diventa ancor più importante e necessario nella gestione della fragilità ossea, nella quale sono coinvolte diverse figure professionali a diversi livelli e dove la multidisciplinarietà e multiprofessionalità devono diventare un valore aggiunto, e non un caos gestionale, e in cui il confronto e le interazioni siano alla base di una costante crescita.

L'osso è un apparato con equilibri cellulari complessi e non ancora del tutto conosciuti; invecchiamento, farmaci e numerose patologie possono alterarli, rendendolo debole e fragile. È quindi fondamentale conoscere la rete cellulare e i meccanismi fisiopatologici alla base della fragilità ossea sia per effettuare una diagnosi sempre più precisa e costruire un percorso terapeutico appropriato con le nuove armi terapeutiche, sia per saper gestire al meglio le risorse che abbiamo a disposizione per raggiungere l'obiettivo di garantire qualità, appropriatezza di cure e sostenibilità.

Il congresso è caratterizzato da due letture magistrali che introducono le successive relazioni volte a condividere le conoscenze cliniche e gestionali che stanno alla base della

cura della fragilità ossea, e da una parte pratica volta ad un confronto diretto e costruttivo tra specialisti e Medici di Medicina Generale (MMG).

Nella prima sessione pratica il focus è sull'importanza del saper leggere le radiografie del rachide, riconoscendo le fratture da fragilità, e saper valutare l'esame DXA, con l'aiuto di un esperto radiologo che metterà a disposizione la propria "expertise" per farci acquisire importanti nozioni necessarie ad individuare la corretta severità del paziente e di conseguenza il giusto percorso terapeutico. Nella seconda sessione pratica il protagonista è il primo livello di gestione del territorio: attraverso casi clinici gestiti dai diversi MMG, che hanno partecipato durante l'anno ad incontri pre-congresso, verranno consolidate le conoscenze sui livelli di gestione del paziente con osso fragile.

Concluderò il congresso una novità: il confronto tra i diversi giovani medici in formazione nelle specialità che "vedono" i pazienti con osso fragile. Questo perché crediamo che la strada della conoscenza sia quella da percorrere per poter arrivare a colmare l'importante e crescente gap diagnostico, terapeutico e gestionale della patologia da fragilità ossea.

# Faculty

**Responsabili Scientifici:** Laura Bogliolo, Maria Cristina Caffetti, Giuseppe Giuffrè

Giovanni Adami  
Silvia Balduzzi  
Elena Belloni  
Laura Bogliolo  
Maria Cristina Caffetti  
Ettore Carlisi  
Simone Cenci  
Chiara Crotti  
Daniele Diacinti  
Bruno Frediani  
Andrea Gancia

Giuseppe Giuffrè  
Federico Grassi  
Claudio Lisi  
Francesco Maggiore  
Alberto Marangon  
Michela Milanese  
Carlomaurizio Montecucco  
Giorgio Carlo Monti  
Antonio Nardone  
Valentina Nava  
Patrizia Noris

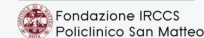
Martina Pastrano  
Luca Pietrogrande  
Lorenzo Preda  
Roberta Quaglini  
Laura Rolandi  
Giorgio Rubino  
Luigi Sinigaglia  
Luisa Spro  
Laura Tafaro  
Carla Maria Tamburelli  
Simone Tezzon

**R**icostruire  
**l'osso fragile:**  
conoscenza e gestione

## Con il Patrocinio di



Sistema Socio Sanitario



ASST Pavia

# Pavia

## 13 Maggio 2023

Aula del '400

Università degli Studi di Pavia

- 08.20-08.50 Registrazione dei partecipanti
- 08.50-09.00 Apertura del Congresso  
*L. Bogliolo, M.C. Caffetti, G. Giuffré*
- Saluti delle Autorità
- Saluti del Presidente dell'Ordine dei Medici di Pavia  
*C. Lisi*
- 09.00-09.30 **Lettura**  
**Fragilità ossea: dalla rete cellulare alla rete gestionale**  
Moderatore: **C. Montecucco**  
Relatore: *L. Sinigaglia*
- Moderatori: **B. Frediani, A. Nardone**
- 09.30-09.50 Criticità nella diagnosi differenziale della fragilità ossea  
*L. Bogliolo*
- 09.50-10.10 Rischio di frattura e severità  
*G. Adami*
- 10.10-10.30 Terapia sequenziale e combinata: è sempre la stessa?  
*S. Balduzzi*
- 10.30-10.50 Nuove terapie all'interno della Nota 79  
*M.C. Caffetti*
- 10.50-11.00 Discussione sugli argomenti trattati

# Ricostruire l'osso fragile: conoscenza e gestione

- 11.00-11.20 Coffee Break
- 11.20-12.20 **Esercitazioni sull'imaging  
Radiologia e Densitometria ossea**  
Facilitatori: *E. Belloni, L. Preda*  
Discussant: *D. Diacinti*
- 12.20-13.20 **Esercitazioni sui livelli della rete:  
ruolo strategico del territorio**  
Facilitatori: *L. Bogliolo, M.C. Caffetti, G. Giuffré*
- 12.20-12.50 **Caso 1**  
Discussants: *L. Rolandi, C. M. Tamburelli*
- 12.50-13.20 **Caso 2**  
Discussants: *A. Marangon, G. Rubino*
- 13.20-14.20 Lunch

Programma Scientifico  
13 Maggio 2023 Pavia

Aula del'400  
Università degli Studi di Pavia



14.20-14.50 **Lettura**

**Aging e osso: presente e futuro**

Moderatore: **L. Tafaro**

Relatore: **S. Cenci**

Moderatori: **F. Grassi, R. Quaglini, S. Tezzon**

14.50 -15.10 **La frattura di femore nell'anziano:  
una sfida epidemiologica, clinica e sociale**  
*L. Pietrogrande*

15.10-15.30 **Rischio imminente di frattura**  
*C. Crotti*

15.30-15.50 **Riabilitazione della frattura di femore**  
*E. Carlisi*

15.50-16.10 **FLS: modello di gestione multidisciplinare  
e multidimensionale**  
*M. Milanesi*

16.10-16.20 **Discussione sugli argomenti trattati**

16.20-16.40 **Coffee Break**

16.40-18.10 **Cogliere la fragilità ossea  
nelle diverse specialità**

Moderatori: **F. Grassi, C. Montecucco, G.C. Monti,  
A. Nardone, P. Noris**

16.40-16.55 **La fragilità ossea nella formazione del reumatologo**  
*F. Maggiore*

16.55-17.10 **La fragilità ossea nella formazione dell'ortopedico**  
*L. Spro*

17.10-17.25 **La fragilità ossea nella formazione del fisiatra**  
*M. Pastrano*

17.25-17.40 **La fragilità ossea nella formazione del geriatra**  
*V. Nava*

17.40-17.55 **La fragilità ossea nella formazione  
del Medico di Medicina Generale**  
*A. Gancia*

17.55-18.10 **Discussione sugli argomenti trattati**

18.10-18.30 **Questionario ECM e chiusura del congresso**



13 Maggio 2023

Aula del'400  
Università degli Studi di Pavia

Pavia

## Sede

Aula del'400

Università degli Studi di Pavia

Piazza Leonardo Da Vinci, 6 - 27100 PAVIA

## Provider ECM (ID. 275) e Segreteria Organizzativa



Via S. Gregorio, 12 - 20124 MILANO (Italy)  
Tel. +39 02 84577258 - Mobile + 39 328 2916884  
federico.padula@infomed-online.it  
www.infomed-online.it

## ECM - Educazione Continua in Medicina

ID ECM: n° 275-378745

Crediti E.C.M.: n. 5,6

### Professioni:

#### MEDICO CHIRURGO

*Discipline: Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (medici di famiglia), Medicina Interna, Medicina dello Sport, Nefrologia, Oncologia, Ortopedia e Traumatologia, Radiodiagnostica, Reumatologia*

#### INFERMIERE

#### FISIOTERAPISTA

#### TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA

**Obiettivo Formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura**

**Partecipanti previsti: n. 150**

Con la sponsorizzazione non condizionante di



GEDEON RICHTER



**SANDOZ** A Novartis  
Division



**AMGEN**