

**GIORNATA SIEDP CONTRO L'OBESITA' INFANTILE**  
**Pavia, 5 Novembre 2011**

**Obesità infantile: "pesarla" per prevenirla**  
Coordinatore dell'evento: V. Calcaterra (Pavia)

**9.15 Apertura dei lavori:** M. Bozzola (Pavia), D. Larizza (Pavia)

**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

**I Sessione**      *Moderatori:* M. Giovannini (Milano), E. Riva (Milano)  
*Discussants:* A. Pilotta (Brescia), R. Moggio (Pavia)

**9.30-10.00**      Obesità infantile: la situazione italiana  
M. Arpesella (Pavia)

**10.00-10.30**      Indicatori precoci di alterazioni metaboliche  
V. Calcaterra (Pavia)

**10.30-10.45**      Discussione

**10.45-11.00**      *Coffee Break*

**II Sessione**      *Moderatori:* A. Salvatoni (Varese), L. Cristini (Pavia)  
*Discussants:* C. Cravidi (Pavia), G. Weber (Milano)

**11.00-11.30**      Prevenzione e trattamento nutrizionale  
H. Cena (Pavia)

**11.30-12.00**      Come scegliere l'attività fisica nel giovane obeso  
M. Vandoni (Pavia)

**12.00-12.15**      Discussione

**12.15-12.30**      Chiusura dei lavori scientifici: R. Sambugaro (Pavia)

**12.30-14.00**      *Lunch*

**PROGRAMMA PRATICO** con la collaborazione del Corso di Laurea in Scienze Motorie, del Corso di Laurea in Dietistica e del Centro Universitario Sportivo di Pavia

**Aperto a tutti, presso la palestra del CUS Pavia, Via Bassi n. 11**

**14.00 Apertura dei lavori:** A. Bobbio Pallavicini, Assessore allo sport (Pavia)

**14.15-17.30**      **Impariamo a conoscere lo sport giocando**

Presso la palestra sarà possibile far divertire i bambini provando diversi tipi di sport con l'aiuto di istruttori qualificati. Saranno previste postazioni dedicate agli sport di squadra e individuali e una speciale postazione dedicata all'allenamento con gli *exergames* (video giochi attivi).

In sede saranno disponibili:

**PUNTO MAMMA** area a disposizione delle mamme che, mentre il loro piccolo gioca con noi, potranno provare attività fisiche di gruppo, sperimentando il benessere derivante dall'esercizio fisico. La mamma che "conosce" può trasmettere al suo bambino!

**PUNTO PESO** punto informazione sul peso ideale dei bambini. Saranno presenti pediatri a valutare la crescita del tuo bambino.

**PUNTO CIBO** punto informazione sulla dieta equilibrata per i bambini. Saranno presenti esperti in scienze della nutrizione per aiutarti a scegliere gli alimenti più idonei da inserire nella dieta del tuo bambino.