

# LA RIPRODUZIONE FEMMINILE

## tra controllo del peso e sindrome metabolica

AULA FOSCOLO  
Università degli Studi di Pavia  
**Sabato 19 Ottobre 2013**

Con il contributo di



**PRESIDENTE DEL CONVEGNO****Prof. Arsenio Spinillo**

*Direttore della Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'IRCCS Fondazione, Policlinico San Matteo, Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche, Università degli Studi di Pavia*

**RESPONSABILE SCIENTIFICO****Prof. Rossella E. Nappi**

*Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'IRCCS Fondazione, Policlinico San Matteo, Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche, Università degli Studi di Pavia*

**SEGRETERIA SCIENTIFICA****Dr.ssa Manuela Piccinino**

*Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'IRCCS Fondazione, Policlinico San Matteo*

**Dr.ssa Monica Prina**

*Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'IRCCS Fondazione, Policlinico San Matteo*

**Dr.ssa Valentina Santamaria**

*Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'IRCCS Fondazione, Policlinico San Matteo*

**BARISELLI Silvia** Pavia

**BENEVENTI Fausta** Pavia

**BRUNI Vincenzina** Firenze

**CACCIALANZA Riccardo** Pavia

**CENA Hellas** Pavia

**CETIN Irene** Milano

**CHIESA Alessia** Pavia

**CHIOVATO Luca** Pavia

**DEL BO Elsa** Pavia

**DI PIERRO Francesco** Pontenure (PC)

**FRUSCA Tiziana** Brescia

**GARDELLA Barbara** Pavia

**LOCATELLI Elena** Pavia

**LOVATI Elisabetta** Pavia

**MAGRI Flavia** Pavia

**NAPPI Rossella** Pavia

**PICCININO Manuela** Pavia

**POLATTI Franco** Pavia

**RONDANELLI Maria Angela** Pavia

**SPINILLO Arsenio** Pavia

**TONANI Silvia** Pavia

## PATROCINI RICHIESTI



Fondazione IRCCS  
Policlinico San Matteo



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
Pavia



Università degli Studi  
di Pavia



SLOG - Società Lombarda  
di Ostetricia e Ginecologia



Regione  
Lombardia

ASL Pavia

Il peso corporeo è di fondamentale importanza nella riproduzione femminile dal menarca alla menopausa perché è l'espressione delle potenziali risorse metaboliche destinate alla fertilità e dunque alla gravidanza e all'allattamento.

In realtà, più che il peso, sono la quota di massa grassa e la sua distribuzione nella silhouette femminile a fare la differenza, sia sul versante della ciclicità mestruale e dell'attività ovulatoria, che sull'acquisizione di eventuali rischi sul versante cardio-metabolico nell'arco della vita, ma soprattutto in corso di terapie per la fertilità, in gravidanza e dopo la menopausa. Per di più negli ultimi anni, si è posta una notevole attenzione alle influenze del peso e del metabolismo materno sul peso feto/neonatale, non soltanto nell'ottica delle complicanze della gravidanza stessa per la madre o per il nascituro, ma anche per la crescita e l'acquisizione di fattori di rischio nella vita adulta. Da ultimo, anche un invecchiamento "di successo" dopo la menopausa dipende fortemente dalle abitudini alimentari/stile di vita e dal rapporto massa magra-massa grassa in relazione al fattore età.

L'equilibrio nutrizionale è, dunque, una necessità cardinale in un'ottica preventiva ed i progressi in tema di nutriceutica "al femminile" sono la testimonianza di un crescente interesse della comunità scientifica per una miglior salvaguardia della salute della donna.

Questa giornata di aggiornamento vuole fare il punto sui principali aspetti della riproduzione femminile tra controllo del peso e sindrome metabolica in una visione multidisciplinare che abbia "al centro" la donna e "di contorno" tutte le principali figure coinvolte (Ginecologo, Endocrinologo, Medico di medicina generale, Ostetrica, Nutrizionista, Dietologo, Dietista, ecc.) nella prevenzione e nella cura sul versante nutrizionale e riproduttivo.

# SABATO, 19 OTTOBRE 2013

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti al Convegno

09.00-09.30 Benvenuto ai Lavori - Saluto delle Autorità

09.30-10.00 **LETTURA INTRODUTTIVA**

*Introduce: F. Polatti (Pavia)*

Peso e riproduzione: una liason adattativa

**V. Bruni (Firenze)**

## **I SESSIONE: FERTILITÀ**

*Moderatori: L. Chiovato (Pavia), V. Bruni (Firenze)*

10.00-10.20 Aspetti endocrino-metabolici dell'anovulazione cronica  
**F. Magri (Pavia)**

10.20-10.40 Peso e protocolli di stimolazione ovarica  
**M. Piccinino (Pavia)**

10.40-11.00 Nutrizione e dietetica nella sindrome dell'ovaio policistico  
**H. Cena (Pavia)**

11.00-11.30 *Discussione*

11.30-11.50 *COFFEE BREAK*

## **II SESSIONE: GRAVIDANZA**

*Moderatori: A. Spinillo (Pavia), E. Lovati (Pavia)*

11.50-12.10 Obesità in gravidanza: problemi clinici ed ecografici  
**T. Frusca (Brescia)**

12.10-12.30 Peso in utero: quale outcome neonatale  
e per la vita adulta  
**I. Cetin (Milano)**

12.30-12.45 Il counselling dell'ostetrica nel controllo del peso materno  
**E. Del Bo (Pavia)**

12.45-13.00 *Discussione*

A cura della scuola di Specializzazione  
in Clinica Ostetrica e Ginecologica (5° anno)

Conducono la presentazione - discussione:

**F. Beneventi** (Pavia), **B. Gardella** (Pavia)

13.00-13.30 L'integrazione in gravidanza e in allattamento

**S. Bariselli** (Pavia), **A. Chiesa** (Pavia),

**E. Locatelli** (Pavia), **S. Tonani** (Pavia)

13.30-14.30 *BUFFET LUNCH*

14.30-15.00 **LETTURA POMERIDIANA**

*Introduce:* **M. Rondanelli** (Pavia)

Nuovi sviluppi della nutraceutica ed applicazione  
nella sindrome metabolica

**F. Di Piero** (Pontenure, PC)

### **III SESSIONE: MENOPAUSA & ETÀ SENILE**

*Moderatori:* **R.E. Nappi** (Pavia), **H. Cena** (Pavia)

15.00-15.20 Aumento di peso e climaterio: Effetto età o menopausa?

**R.E. Nappi** (Pavia)

15.20-15.40 Strategie di prevenzione del rischio metabolico  
dopo la menopausa

**M. Rondanelli** (Pavia)

15.40-16.00 La sarcopenia nella donna anziana

**R. Caccialanza** (Pavia)

16.00-16.30 *Discussione*

16.30-17.00 "Take home messages", verifica dell'apprendimento  
Chiusura dei Lavori

## SEDE DEL CONVEGNO

Aula Foscolo - Università di Pavia  
27100 PAVIA

## PROVIDER ECM Nr. 265



Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 – 27100 Pavia

## ECM

È stato richiesto accreditamento presso il Ministero della Salute per l'attribuzione dei crediti formativi per N. 120 partecipanti.

### ID ECM Nr. 265-68618 - Nr. 6 Crediti

Il Corso è rivolto alle seguenti figure professionali:

- **Medico Chirurgo** (Disciplina: interdisciplinare)
- **Biologo**
- **Ostetrica/o**
- **Dietista**

*Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza attiva al 100% della durata complessiva dei lavori, e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi. Qualora le richieste superassero la disponibilità dei posti, per l'ammissione al Corso farà fede la data di presentazione della scheda di iscrizione.*

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 – 27100 Pavia  
Tel: 0382/525714-35 - info@nadirex.com

## ISCRIZIONI

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria ed include:

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Kit congressuale
- Attestato di frequenza
- Attestato ECM
- Coffee break e colazione di lavoro come da programma

## MODALITÀ E TERMINI DI ISCRIZIONE

Il Congresso è a numero chiuso e prevede un massimo di 120 Partecipanti. Per iscriversi: compilare ed inviare l'apposita scheda allegata entro il **10 ottobre 2013**. La Segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.

# LA RIPRODUZIONE FEMMINILE

## tra controllo del peso e sindrome metabolica

AULA FOSCOLO  
Università degli Studi di Pavia

**Sabato 19 Ottobre 2013**



**L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria. Si prega di compilare e inviare la presente scheda entro il 10 ottobre 2013**

**a mezzo posta:** presso Nadirex International

Via Riviera 39 - 27100 Pavia

**o a mezzo fax:** 0382/525736

**o tramite E-mail:** info@nadirex.com

Nome .....

Cognome .....

MEDICO CHIRURGO     BIOLOGO     OSTETRICO     DIETISTA

Disciplina .....

Specialista in .....

Ospedale/Ente .....

U.O./Divisione .....

Indirizzo sede operativa .....

CAP ..... Città ..... Prov. ....

Tel. sede ..... Fax .....

Cell. ....

E-mail .....

**Informativa ex art. 13 D.lgs. 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali)** Ai sensi del Decreto legislativo 196/03 La informiamo che i dati personali sopra richiesti verranno trattati per l'adempimento degli atti relativi alla gestione dei meeting/corsi a cui partecipa e verranno archiviati, custoditi ed eventualmente comunicati a terzi esclusivamente per lo scopo sopra indicato. Ai sensi dell'art. 7 del D.lgs. 196/2003 potrà esercitare i Suoi diritti, in ogni momento, contattando il titolare del trattamento NADIREX INTERNATIONAL SRL, Via Riviera n. 39 - Pavia, chiedendo la rettifica o la cancellazione dei dati stessi. Letta l'informativa acconsento al trattamento dei miei dati personali come sopra indicato.

Data ..... Firma .....

SCHEDA DI ISCRIZIONE

