

Razionale

La Neuroinfettivologia si pone l'obiettivo di studiare le malattie nelle quali il Sistema Nervoso Centrale (SNC) e/o il Sistema Nervoso Periferico (SNP) sono il bersaglio diretto o indiretto di un'infezione. Complessivamente le malattie di interesse neuroinfettivologico rappresentano circa il 3,5% di tutte le patologie che afferiscono alle unità di pronto soccorso. Lo scenario è molto variegato e, in rapporto alle diverse caratteristiche di aggressività e tropismo dell'agente eziologico, possiamo trovarci di fronte a malattie acute (meningoencefaliti virali e batteriche, mieliti, poliradicolonevriti, sindrome di Guillain Barré), subacute e cronico-progressive (meningosi tubercolare, meningoencefaliti fungine) o croniche a lenta evoluzione (neuroleue, encefalopatie correlate all'infezione da HIV). Anche le condizioni che hanno un decorso cronico o cronico-progressivo possono presentare fasi di riacutizzazione che le fanno rientrare nella sfera di competenza della medicina d'urgenza e del pronto soccorso. In molti casi le malattie Neuroinfettivologiche impongono provvedimenti diagnostico-terapeutici rapidi, talora immediati, con possibili ripercussioni sulla sopravvivenza del paziente o sull'integrità funzionale a distanza.

In quasi il 50% dei casi la cefalea è il primo sintomo di una meningoencefalite e, più in generale, di una malattia infiammatoria del SNC; inoltre, secondo una statistica condotta negli Stati Uniti, le cefalee correlate a ipertermia rappresentano oltre il 20% di tutte le cefalee secondarie e circa il 15% delle patologie che afferiscono alle "Primary Care Units". Il riconoscimento precoce di questo sintomo e l'interpretazione delle sue caratteristiche fenomenologiche favoriscono il processo diagnostico e agevolano la scelta di costosi accertamenti strumentali.

Nel 15-20% dei casi clinicamente affetti da meningoencefalite ci troviamo in realtà di fronte ad emergenze mediche che non dipendono da un danno microbico diretto sul SNC, ma da un meccanismo di natura autoimmunitaria. Si tratta di gravi malattie a carattere infiammatorio che colpiscono prevalentemente il SNC, ma che talvolta si complicano con la sovrapposizione di un danno periferico. Queste malattie, che vengono comunemente denominate ADEM, dall'acronimo anglosassone Acute Disseminated Encephalomyelitis, sono di prevalente competenza neurologica anche se richiedono un approccio multidisciplinare. Anche in questi casi il problema principale consiste nel loro riconoscimento precoce con il rapido avvio di un trattamento steroideo ad alte dosi che riduce nettamente la mortalità e gli esiti funzionali a distanza. Un altro capitolo di grande interesse che sconfina in un territorio di competenza multidisciplinare è quello delle vasculiti cerebrali, malattie acute, spesso "life threatening" e di difficile interpretazione, specie durante le prime fasi della malattia.

La maggior parte dei pazienti di competenza "neuroinfettivologica" rappresenta un "caso da pronto soccorso" dove avviene la prima fase dell'osservazione e dove interagiscono rapidamente varie figure specialistiche per garantire l'accuratezza diagnostica, l'appropriatezza terapeutica e l'assistenza generale. In rapporto alle specifiche circostanze e ai diversi trattamenti di prima linea (antimicrobici, steroidi, immunomodulatori, antiepilettici) le figure specialistiche maggiormente coinvolte sono gli infettivologi o i neurologi. Talvolta il decorso clinico si complica gravemente fin dalle prime ore di osservazione e impone l'intervento del medico d'urgenza, del rianimatore e, talvolta, del neurochirurgo. L'argomento è molto complesso e ricco di aspetti controversi che meritano una puntualizzazione attraverso un confronto multidisciplinare. Solo la creazione di un'expertise di competenze infettivologiche, neurologiche e di medicina d'urgenza permetterà di porre le basi per garantire un servizio efficiente, con il duplice obiettivo di ottimizzare l'assistenza al paziente e di fornire gli strumenti per la ricerca clinica applicata, che è una delle principali "missioni" degli Istituti di Ricovero e Cura a carattere Scientifico votati all'eccellenza.