

SECONDA GIORNATA PAVESE DI  
*Psiconeuroendocrinologia al Femminile*

ORMONI, METABOLISMO  
E PSICHE

*Il fil rouge riproduttivo*



**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

Aula Maugeri - Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS, Pavia

**Venerdì 30 Ottobre 2015**

# PATROCINI RICHIESTI



Comune  
di Pavia



Regione  
Lombardia

ASL Pavia



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
Pavia



Università degli Studi  
di Pavia



FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI  
CLINICA DEL LAVORO E DELLA RIABILITAZIONE  
I.R.C.C.S.



Fondazione IRCCS  
Policlinico San Matteo



società italiana di diabetologia



SIE - Società  
Italiana di Endocrinologia



SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROLOGIA



**SIP-Lo**

Sezione Regionale Lombarda  
della Società Italiana di Psichiatria



SIPGO - Società Italiana  
per la Psicopatologia  
in Ginecologia  
e Ostetrica



SLOG - Società Lombarda  
di Ostetrica e Ginecologia



AIDM - Associazione  
Italiana Donne Medico

AIDM  
PAVIA



AIT - Associazione  
Italiana della Tiroide

## PRESENTAZIONE

*Le malattie del sistema endocrino e del metabolismo sono estremamente frequenti nella popolazione generale, ed in particolare nel sesso femminile. L'autoimmunità tiroidea e il conseguente ipotiroidismo conclamato o subclinico, il diabete gestazionale e l'obesità sono tutte patologie che hanno ripercussioni negative sul potenziale riproduttivo femminile, sul buon esito della gravidanza e sulla salute del nascituro. Nonostante le raccomandazioni delle Società Scientifiche, ancora oggi in Lombardia lo screening per il diabete gestazionale viene attuato in meno del 50% delle donne gravide. La valutazione dello stato tiroideo è ancora meno diffusa. In particolare, nonostante le campagne di sensibilizzazione, una consistente percentuale di donne gravide continua ad avere un apporto di iodio inadeguato, stato carenziale che notoriamente si associa alla comparsa di gozzo e disfunzioni tiroidee con conseguenze talvolta irreversibili sullo sviluppo neurocognitivo del neonato. Anche dopo il parto, la possibile insorgenza di depressione comporta la necessità di una pronta diagnosi e di un appropriato trattamento al fine di migliorare la qualità della vita della donna e del nucleo familiare. Lo scopo del convegno è offrire gli strumenti per una medicina personalizzata, assolutamente necessaria nella gestione della complessità endocrino-metabolica femminile. La presentazione e la discussione delle principali problematiche relative alla diagnosi e al trattamento delle patologie endocrino-metaboliche e delle loro ripercussioni ostetriche e psicologiche, vedrà il coinvolgimento delle principali figure professionali dedicate, quali endocrinologi, ginecologi-ostetrici, neurologi e psichiatri.*

# VENERDI 30 OTTOBRE 2015

08.30-09.00 Registrazione partecipanti

09.00-09.30 Saluto delle Autorità

## **I SESSIONE MALATTIE ENDOCRINE E RIPRODUZIONE**

*Moderatori: L. Bartalena (Varese), L. Chiovato (Pavia)*

09.30-09.50 Iodio e gravidanza

**P. Vitti (Pisa)**

09.50-10.10 Tiroide e gravidanza

**M. Rotondi (Pavia)**

10.10-10.30 Iperplasia surrenalica congenita e morbo di Addison in gravidanza

**M. Mannelli (Firenze)**

10.30-10.50 La patologia ipofisaria in gravidanza e allattamento

**D. Ferone (Genova)**

10.50-11.10 Discussione

11.10-11.20 *COFFEE BREAK*

11.20-12.00 **LETTURA:** E si salvò anche la madre

**P. Mazzarello (Pavia)**

*Introduce: A. Calligaro (Pavia)*

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

## II SESSIONE MALATTIE METABOLICHE E RIPRODUZIONE

Moderatori: **E. Lovati** (Pavia), **P. De Cata** (Pavia)

- 12.00-12.20 Contraccezione e fertilità nella donna obesa  
**R.E. Nappi** (Pavia)
- 12.20-12.40 Diabete e gravidanza  
**M.G. Dalfrà** (Padova)
- 12.40-13.00 Le complicanze ostetriche  
**A. Spinillo** (Pavia)
- 13.00-13.20 Ruolo della vitamina D e del calcio in gravidanza e allattamento  
**F. Magri** (Pavia)
- 13.20-13.30 Discussione
- 13.30-14.30 *LUNCH*

## III SESSIONE PSICHE E RIPRODUZIONE

Moderatori: **A. Moglia** (Pavia)

- 14.30-14.50 La depressione post-partum  
**P. Politi** (Pavia)
- 14.50-15.10 Il counselling psicologico in gravidanza e nel post-partum  
**R. Anniverno** (Milano)
- 15.10-15.30 La gestione dei farmaci neurologici in gravidanza  
**A. Galimberti** (Pavia)
- 15.30-15.50 L'ostetrica come counsellor della diade madre-bambino  
**E. Del Bo** (Pavia)
- 15.50-16.20 Discussione
- 16.20-17.00 Considerazioni conclusive  
Compilazione questionario ECM

## FACULTY

**ROBERTA ANNIVVERNO**, *Milano*

**LUIGI BARTALENA**, *Varese*

**ALBERTO CALLIGARO**, *Pavia*

**LUCA CHIOVATO**, *Pavia*

**MARIA GRAZIA DALFRÀ**, *Padova*

**PASQUALE DE CATA**, *Pavia*

**ELSA DEL BO**, *Pavia*

**DIEGO FERONE**, *Genova*

**ANDREA GALIMBERTI**, *Pavia*

**ELISABETTA LOVATI**, *Pavia*

**FLAVIA MAGRI**, *Pavia*

**MASSIMO MANNELLI**, *Firenze*

**PAOLO MAZZARELLO**, *Pavia*

**ARRIGO MOGLIA**, *Pavia*

**ROSSELLA E. NAPPI**, *Pavia*

**PIERLUIGI POLITI**, *Pavia*

**MARIO ROTONDI**, *Pavia*

**ARSENIO SPINILLO**, *Pavia*

**PAOLO VITTI**, *Pisa*

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CONVEGNO

Aula Maugeri - Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS  
Via S. Maugeri, 10 - 27100 Pavia (PV)

## PRESIDENTE DEL CONVEGNO

### **Prof. Luca Chiovato**

*Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica  
Direttore UO di Medicina Interna e Endocrinologia  
Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS*

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

### **Prof.ssa Flavia Magri**

*Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica  
UO di Medicina Interna e Endocrinologia  
Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS*

## COMITATO SCIENTIFICO

### **Prof. Arrigo Moglia**

*Professore Ordinario  
Dipartimento di Scienze del Sistema nervoso e del comportamento  
Sezione di Neuroscienze cliniche  
Istituto Neurologico C. Mondino Via Mondino, Pavia*

### **Prof.ssa Rossella E. Nappi**

*Clinica Ostetrica e Ginecologica  
IRCCS Fondazione Policlinico S. Matteo,  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia*

### **Prof. Pierluigi Politi**

*Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento,  
Università degli Studi di Pavia  
Direttore UO di Psichiatria, AO di Pavia*

### **Prof. Giorgio Sandrini**

*IRCCS Istituto Neurologico C. Mondino,  
Università degli Studi di Pavia*

### **Prof. Arsenio Spinillo**

*Direttore della Clinica Ostetrica e Ginecologica  
IRCCS Fondazione Policlinico S. Matteo,  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia*

# INFORMAZIONI GENERALI

## PROVIDER ECM NR. 265



Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 · 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525714/35  
Fax +39.0382.525736  
info@nadirex.com  
www.nadirex.com

### ECM (Educazione Continua in Medicina)

Sarà richiesto accreditamento presso il Ministero della Salute.  
Il corso è rivolto a N. 200 partecipanti.

Professioni: **MEDICO CHIRURGO** (*Discipline: Interdisciplinare*),  
**PSICOLOGO** (*Discipline: Psicoterapia, Psicologia*), **BIOLOGO**, **INFERMIERE**,  
**OSTETRICO/A**

Rif. ECM Nr. 265-123746 - Nr. 4 crediti formativi

*Si rende noto che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.*

**NOTA BENE:** Per regole ministeriali non sarà possibile erogare i crediti ECM ai partecipanti che non appartengono alle Figure Professionali e alle Discipline sopra elencate.

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 · 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525714/35  
Fax +39.0382.525736  
info@nadirex.com  
www.nadirex.com

# INFORMAZIONI GENERALI

## ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e include:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Kit congressuale
- Attestato di frequenza
- Crediti ECM
- Pausa Caffè e Colazione di lavoro

## MODALITÀ E TERMINI DI ISCRIZIONE

Il Congresso è a numero chiuso e prevede un massimo di 200 Partecipanti. Per iscriversi compilare ed inviare la scheda allegata entro il **15.10.2015**. La Segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.

## ATTESTATO ECM

Per ottenere i crediti ECM è necessario:

- Partecipare al 100% delle sessioni indicate nel programma
- Compilare la scheda anagrafica
- Compilare la scheda valutazione dell'evento
- Compilare il questionario di apprendimento e consegnarli alla Segreteria Organizzativa al termine del Congresso.

Il certificato ECM verrà inviato per posta all'indirizzo riportato sulla scheda anagrafica.

## CREDITI FORMATIVI ECM PER RELATORI

Il docente può acquisire crediti formativi in proporzione al tempo dedicato alla lezione/relazione. Per ogni mezz'ora di lezione ha diritto ad un credito formativo. Il docente/relatore acquisisce i crediti che si sono sommati nell'arco della giornata formativa anche se il tempo dedicato alla formazione è frazionato (più interventi di minimo 30 minuti l'uno).

## BADGE

A ciascun partecipante regolarmente iscritto verrà rilasciato un badge che deve essere sempre esibito per poter circolare nell'area congressuale e nell'aula dove si svolge il Congresso.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato personalmente a tutti i partecipanti regolarmente iscritti, presso il Desk della Segreteria Organizzativa, al termine del Congresso.

# COME ARRIVARE

## SEDE DEL CONVEGNO

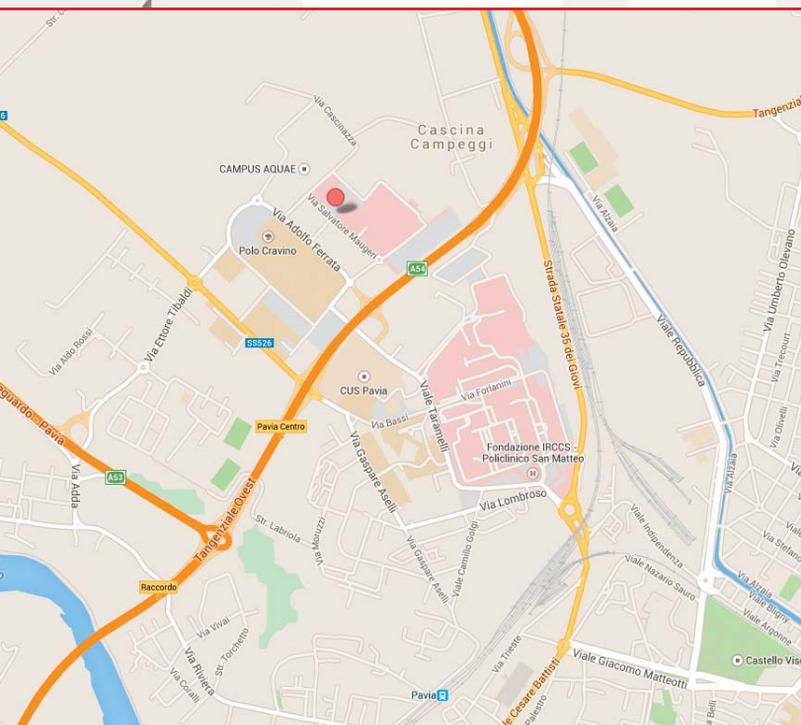
Aula Maugeri - Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS  
Via S. Maugeri, 10 - 27100 Pavia (PV)

### *In auto*

Dall'Autostrada A7 Milano-Genova, uscita Pavia Nord, casello di Bereguardo; dall'autostrada A21 Piacenza-Torino uscita Casteggio. Seguire indicazioni uscita "Istituti Universitari" e, successivamente, Fondazione Salvatore Maugeri.

### *In treno*

La stazione ferroviaria è quella di Pavia. Dalla Stazione è possibile raggiungere l'Istituto Scientifico con taxi o autobus di Linea n. 3. Per maggiori informazioni su orari e percorrenze dei treni link a <http://www.trenitalia.com/>



### *In autobus*

Linea n. 3 dal centro e dalla Stazione Ferroviaria e n. 8 dal centro.

### *Parcheggi*

Di fronte all'Istituto è presente un ampio parcheggio gratuito a disposizione dell'utenza.



## SCHEDA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria.

Si prega di compilare e inviare la presente scheda entro il 15 Ottobre 2015

**a mezzo posta:** presso Nadirex International

Via Riviera 39 - 27100 Pavia

**o a mezzo fax:** 0382/525736

**o tramite E-mail:** info@nadirex.com

**oppure on-line:** www.nadirex.com

MEDICO CHIRURGO     PSICOLOGO     BIOLOGO     INFERMIERE     OSTETRICO/A

Cognome ..... Nome .....

Luogo / Data di nascita .....

Codice Fiscale .....

Professione ..... Disciplina .....

Dipendente  Libero Professionista  Convenzionato

Istituto/Divisione/Ente .....

Via .....

CAP ..... Città ..... Prov. ....

Tel. .... Cell. ....

Fax ..... E-mail .....

Il sottoscritto Dott. .... dichiara di:

NON essere stato iscritto da Sponsor Commerciale

ESSERE stato iscritto dal seguente Sponsor Commerciale

(Aziende Farmaceutica o produttrice di dispositivi medicali): .....

*Si ricorda che il limite massimo di crediti formativi acquisibili mediante reclutamento diretto è di un 1/3 dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento e che all'atto della compilazione e trasmissione agli enti competenti del report contenente l'elenco dei partecipanti ai corsi ECM il Provider dovrà indicare negli appositi spazi il nome dello sponsor.*

Firma ..... Data .....

*In base al D. Lgs. 196/03 autorizzo Nadirex International s.r.l. al trattamento dei miei dati personali sia in formato cartaceo sia in formato elettronico, ai soli fini dei servizi relativi all'evento compreso il rapporto con il COGEAPS e AGENAS, in relazione all'accreditamento ECM.*

Acconsento inoltre a ricevere l'invito dei corsi di Nadirex International s.r.l.    SI  NO

Firma ..... Data .....

N.B. I DATI PERSONALI DEVONO ESSERE RIPORTATI IN MANIERA CHIARA, LEGGIBILE E COMPLETA, IN QUANTO SARANNO TRASMESSI PER L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a: Nadirex International s.r.l.

Tel. 0382/525714 - Fax 0382/525736 - e-mail: info@nadirex.com - www.nadirex.com

