



# **DOLORI** **di** **DONNA**

L'emicrania e le sue comorbidity

**Pavia, 15 Aprile 2016**

IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino  
Aula Berlucci - Via Mondino, 2



IRCCS Fondazione  
Istituto Neurologico  
Nazionale C. Mondino



Fondazione IRCCS  
**Policlinico San Matteo**



Sistema Sanitario  
Regione Lombardia



Università degli Studi  
di Pavia



University Consortium for Adaptive  
Disorders and Head Pain

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia  
**ASST Pavia**

Azienda Socio Sanitaria  
Territoriale di Pavia

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia  
**ATS Pavia**

Azienda per la Tutela  
della Salute



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
Pavia



Ordine dei Farmacisti  
della Provincia di Pavia



AIMD  
PAVA

AIMD - Associazione  
Italiana Donne Medico



SIPGO - Società Italiana per la Psicomatica  
in Ginecologica e Ostetricia



SISC - Società Italiana  
per lo Studio delle Cefalee

*Studi clinici ed epidemiologici hanno ampiamente dimostrato che la donna presenta un rischio maggiore di soffrire di disturbi dolorosi cronici rispetto al sesso maschile. Le motivazioni di questa differenza sono molteplici e riflettono anzitutto l'azione di fattori biologici, su cui si iscrivono elementi psicologici e socio-culturali. Il sesso femminile presenta una maggiore sensibilità al dolore, una più spiccata facilitazione dei processi che ne regolano la percezione e una riduzione di quelli che la inibiscono. A ciò si aggiunge una sempre più netta evidenza di risposta genere-correlata ai trattamenti farmacologici e non.*

*Emicrania, dolore pelvico cronico e fibromialgia sono patologie frequenti nella donna, gravemente disabilitanti, talora comorbide nello stesso soggetto, spesso difficili da trattate.*

*L'evento 'Dolori di Donna' è rivolto ad un'audience multidisciplinare con lo scopo di aggiornare sulle più recenti scoperte scientifiche e di fornire gli strumenti più adeguati ad una gestione integrata delle comorbidità dolorose femminili.*

*Attraverso il corso intendiamo favorire una valutazione secondo un approccio più completo e basato su punti di vista differenti, ma complementari. La raccolta mirata di dati rilevanti, l'esame clinico e l'individuazione degli opportuni esami diagnostici da effettuare dovrebbe, infatti, confluire nella definizione di una diagnosi 'olistica' associata ad una terapia individualizzata, che tenga però conto del problema nella sua interezza, attraverso l'uso delle molteplici terapie farmacologiche oggi disponibili, attive sia direttamente sul dolore in fase acuta o cronica, sia sulla sua modulazione, senza trascurare, laddove indicato, il ricorso ai trattamenti non farmacologici.*



08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00-09.20 Introduzione e Saluto delle Autorità

## I SESSIONE

Moderatori: *G. Sandrini (Pavia), M. Allegri (Parma)*

## LETTURE INTRODUTTIVE

09.20-09.50 Fisiopatologia del dolore cronico femminile  
• *A.M. Aloisi (Siena)*

09.50-10.20 L'infiammazione come denominatore comune delle sindromi dolorose della donna  
• *P. Geppetti (Firenze)*

## L' EMICRANIA...

10.20-10.40 Classificazione e fisiopatologia  
• *C. Tassorelli (Pavia)*

10.40-11.00 Diagnosi e Terapia  
• *G. Sances (Pavia)*

11.00-11.20 Discussione

11.20-11.50 *COFFEE BREAK*

## E LE SUE COMORBIDITÀ

Moderatori: *A. Spinillo (Pavia), C. Montecucco (Pavia)*

11.50-12.10 Endometriosi • *S. Ferrero (Genova)*

12.10-12.30 Vestibolite • *B. Gardella (Pavia)*

12.30-12.50 Cistite interstiziale • *D. Porru (Pavia)*

12.50-13.10 Fibromialgia • *M.E. Romano (Pavia)*

13.10-13.30 Discussione

13.30-14.30 *LUNCH*

## II SESSIONE

Moderatori: **A. Moglia** (Pavia), **D. Bosone** (Pavia)

14.30-14.50 **LETTURA** Prospettive psico-relazionali e socio-culturali del dolore femminile  
• **R.E. Nappi** (Pavia)

14.50-15.10 **INCONTRO CON L'ESPERTO**  
Quale ruolo per il terapeuta del dolore?  
• **M. Allena** (Pavia)

15.10-15.30 Discussione

## CASI CLINICI

Moderatori: **C. Tassorelli** (Pavia), **R.E. Nappi** (Pavia)

15.30-16.00 "Ho sempre mal di testa..." - Medication overuse headache • **E. Guaschino** (Pavia)

16.00-16.30 "Ho sempre mal di pancia..." - Dolore pelvico cronico • **D. Iacobone** (Pavia)

16.30-17.00 "Ho dolori dappertutto..." - Fibromialgia  
• **M.E. Romano** (Pavia)

17.00-17.30 Discussione e Take Home Message

17.30-18.00 Conclusioni  
• **C. Tassorelli** (Pavia), **R.E. Nappi** (Pavia)

Compilazione questionario ECM



**MASSIMO ALLEGRI** (Parma)

**MARTA ALLENA** (Pavia)

**ANNA MARIA ALOISI** (Siena)

**DANIELE BOSONE** (Pavia)

**SIMONE FERRERO** (Genova)

**BARBARA GARDELLA** (Pavia)

**PIERANGELO GEPPETTI** (Firenze)

**ELENA GUASCHINO** (Pavia)

**DANIELA IACOBONE** (Pavia)

**ARRIGO MOGLIA** (Pavia)

**CARLOMAURIZIO MONTECUCCO** (Pavia)

**ROSSELLA E. NAPPI** (Pavia)

**DANIELE PORRU** (Pavia)

**MARIA EVA ROMANO** (Pavia)

**GRAZIA SANCES** (Pavia)

**GIORGIO SANDRINI** (Pavia)

**ARSENIO SPINILLO** (Pavia)

**CRISTINA TASSORELLI** (Pavia)

## CON L'EGIDA DI

IRCCS FONDAZIONE ISTITUTO NEUROLOGICO NAZIONALE  
C. MONDINO

*Direttore Scientifico: Prof. Giuseppe Nappi*

FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO S. MATTEO

*Direttore Scientifico: Prof. Giampaolo Merlini*

## PRESIDENTI DEL CONVEGNO

### **Prof. Giorgio Sandrini**

*Direttore Dipartimento Neurologia Clinica e Riabilitazione  
IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino  
Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento,  
Università degli Studi di Pavia*

### **Prof. Carlomaurizio Montecucco**

*Direttore Unità Complessa di Reumatologia  
Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo  
Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica,  
Università degli Studi di Pavia*

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

### **Prof.ssa Cristina Tassorelli**

*IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino  
Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento  
cristina.tassorelli@mondino.it e cristina.tassorelli@unipv.it*

### **Prof.ssa Rossella E. Nappi**

*Clinica Ostetrica e Ginecologica  
Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo  
Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia  
r.nappi@smatteo.pv.it*

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

*University Consortium for Adaptive Disorders and Head pain (UCADH)  
- Headache Science Centre  
- Reproductive and Endocrine Headache Unit  
Dr. Michele Viana, Dr.ssa Silvia Martella  
Sede operativa: Via Ferrata - 27100 Pavia  
<http://www.ucadh.org>*



## PROVIDER ECM NR. 265



Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 · 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525714/35  
Fax +39.0382.525736  
info@nadirex.com  
www.nadirex.com

### ECM (Educazione Continua in Medicina)

L'evento è stato accreditato presso il Ministero della Salute.  
Il corso è rivolto a N. 100 partecipanti.

Professioni:

#### - MEDICO CHIRURGO

*Discipline: Neurologia, Reumatologia, Ginecologia e Ostetricia,  
Medicina Generale (Medici di Famiglia), Cure Palliative*

#### - PSICOLOGO

*Discipline: Psicoterapia, Psicologia*

#### - FARMACISTA

*Discipline: Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale*

Rif. ECM Nr. 265-150092 - Nr. 8,5 crediti formativi

*Si rende noto che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.*

*NOTA BENE: Per regole ministeriali non sarà possibile erogare i crediti ECM ai partecipanti che non appartengono alle Figure Professionali e alle Discipline sopra elencate.*

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 · 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525714/35  
Fax +39.0382.525736  
info@nadirex.com  
www.nadirex.com

## ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e include:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Kit congressuale
- Attestato di frequenza
- Crediti ECM
- Pausa Caffè e Colazione di lavoro

## MODALITÀ E TERMINI DI ISCRIZIONE

Il Congresso è a numero chiuso e prevede un massimo di 100 Partecipanti. Effettuare l'iscrizione entro il **08.04.2016**.

Modalità di iscrizione: **on-line:** [www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)

**per E-mail:** [info@nadirex.com](mailto:info@nadirex.com) - **per fax:** 0382/525736

**a mezzo posta:** c/o Nadirex International - Via Riviera 39 - 27100 Pavia.

La Segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.

## ATTESTATO ECM

Per ottenere i crediti ECM è necessario:

- Partecipare al 100% delle sessioni indicate nel programma
- Compilare la scheda anagrafica
- Compilare la scheda valutazione dell'evento
- Compilare il questionario di apprendimento e consegnarli alla Segreteria Organizzativa al termine del Congresso.

Il certificato ECM verrà inviato per posta all'indirizzo riportato sulla scheda anagrafica.

## CREDITI FORMATIVI ECM PER RELATORI

Il docente può acquisire crediti formativi in proporzione al tempo dedicato alla lezione/relazione. Per ogni mezz'ora di lezione ha diritto ad un credito formativo. Il docente/relatore acquisisce i crediti che si sono sommati nell'arco della giornata formativa anche se il tempo dedicato alla formazione è frazionato (più interventi di minimo 30 minuti l'uno).

## BADGE

A ciascun partecipante regolarmente iscritto verrà rilasciato un badge che deve essere sempre esibito per poter circolare nell'area congressuale e nell'aula dove si svolge il Congresso.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato personalmente a tutti i partecipanti regolarmente iscritti, presso il Desk della Segreteria Organizzativa, al termine del Congresso.







## SCHEDA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria.  
Si prega di compilare e inviare la presente scheda  
entro il 8 Aprile 2016

on-line: [www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)

per E-mail: [info@nadirex.com](mailto:info@nadirex.com)

per fax: 0382/525736

a mezzo posta: presso Nadirex International  
Via Riviera 39 - 27100 Pavia

MEDICO CHIRURGO     PSICOLOGO     FARMACISTA

Cognome ..... Nome .....

Luogo / Data di nascita .....

Codice Fiscale .....

Professione ..... Disciplina .....

Dipendente  Libero Professionista  Convenzionato

Istituto/Divisione/Ente .....

Via .....

CAP ..... Città ..... Prov. ....

Tel. .... Cell. ....

Fax ..... E-mail .....

Il sottoscritto Dott. .... dichiara di:

NON essere stato iscritto da Sponsor Commerciale

ESSERE stato iscritto dal seguente Sponsor Commerciale

(Aziende Farmaceutica o produttrice di dispositivi medicali): .....

*Si ricorda che il limite massimo di crediti formativi acquisibili mediante reclutamento diretto è di un 1/3 dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento e che all'atto della compilazione e trasmissione agli enti competenti del report contenente l'elenco dei partecipanti ai corsi ECM il Provider dovrà indicare negli appositi spazi il nome dello sponsor.*

Firma ..... Data .....

*In base al D. Lgs. 196/03 autorizzo Nadirex International s.r.l. al trattamento dei miei dati personali sia in formato cartaceo sia in formato elettronico, ai soli fini dei servizi relativi all'evento compreso il rapporto con il COGEAPS e AGENAS, in relazione all'accreditamento ECM.*

Acconsento inoltre a ricevere l'invito dei corsi di Nadirex International s.r.l.    SI  NO

Firma ..... Data .....

N.B. I DATI PERSONALI DEVONO ESSERE RIPORTATI IN MANIERA CHIARA, LEGGIBILE E COMPLETA, IN QUANTO SARANNO TRASMESSI PER L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a: Nadirex International s.r.l.

Tel. 0382/525714 - Fax 0382/525736 - e-mail: [info@nadirex.com](mailto:info@nadirex.com) - [www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)





**SEGRETERIA  
ORGANIZZATIVA**



Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 · 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525714/35  
Fax +39.0382.525736  
[info@nadirex.com](mailto:info@nadirex.com)  
[www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)