



## Curriculum Vitae Europass

Cognome e Nome

AMPLATZ ANNA

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Giugno 2025 – in corso

#### **The European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD)**

HEALTH UP! Preventing Eating Disorder in VET Education

*Frequenza volontaria*

Attività di revisione di Linee Guida

Gennaio 2024 – in corso

#### **Libera professione**

Valutazione dello stato nutrizionale e dei fabbisogni energetici e di nutrienti; impostazione di piani dietetici personalizzati e percorsi di educazione alimentare in soggetti adulti sani e con patologie, sotto prescrizione del medico curante: Sovrappeso, Obesità, Nutrizione nel soggetto sportivo, Patologie e disturbi gastrointestinali, Diabete (tipo 1 e 2), Intolleranze e Allergie alimentari, Ipertensione, Dislipidemia. Educazione alimentare per bambini e ragazzi con Sovrappeso, Obesità, Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. Attività di gruppo di educazione all'alimentazione complementare.

Ottobre 2024 – Gennaio 2025

#### **Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia**

SC Dietetica e Nutrizione Clinica

*Frequenza volontaria*

Valutazione dello stato nutrizionale e dei fabbisogni energetici in pazienti degenti con rischio nutrizionale. Monitoraggio dell'intake nutrizionale orale e/o degli apporti nutrizionali forniti dalla Nutrizione Artificiale, gestione dei supplementi orali, attivazione della Nutrizione Enterale Domiciliare presso le ASL di competenza.

Dicembre 2024 – Gennaio 2025

#### **Casa di Cura Villa Esperia, Voghera (PV)**

*Studente tirocinante (Master di I livello)*

Attività di tirocinio: counseling nutrizionale applicato alla valutazione nutrizionale, incontri di follow-up e attività di gruppo; educazione alimentare e supporto nutrizionale in pazienti con obesità e/o in fase di riabilitazione nutrizionale post chirurgia bariatrica e/o con DNA.

Giugno 2024 – Gennaio 2025

#### **Nutrimente O.d.V. – Associazione per la prevenzione, conoscenza e cura dei DNA, Milano**

*Studente tirocinante (Master di I livello)*

Attività di tirocinio: educazione alimentare, sportello nutrizionale, laboratori per la cura dei DNA e assistenza al pasto.

Dicembre 2023 – Settembre 2024

#### **Azienda ospedaliera Santi Paolo e Carlo, polo San Paolo, Milano**

SS Andrologia, Endocrinologia e Nutrizione Clinica Pediatrica e dell'Adolescenza

*Frequenza volontaria*

Trattamento nutrizionale di sottopeso, sovrappeso e obesità in pazienti pediatriche con disturbi dello sviluppo genitale, puberale e patologie della crescita, attraverso percorsi di educazione alimentare o piani dietetici personalizzati; attività di ricerca.

Gennaio 2023 – Novembre 2023

#### **Azienda ospedaliera Santi Paolo e Carlo, polo San Paolo, Milano**

SS Andrologia, Endocrinologia e Nutrizione Clinica Pediatrica e dell'Adolescenza

*Studente tirocinante e tesista (laurea triennale)*

Attività di tirocinio: trattamento nutrizionale di sottopeso, sovrappeso e obesità in pazienti pediatriche con disturbi dello sviluppo genitale e puberale, patologie della crescita e Disturbo Evitante-Restrittivo dell'assunzione di cibo (ARFID), attraverso percorsi di educazione alimentare o piani dietetici personalizzati; esecuzione anamnesi alimentari; rilevazione parametri antropometrici (bilancia, statimetro, infantometro, metro); utilizzo di strumenti quali BIA, sfigmomanometro e dinamometro idraulico manuale (Hand-grip); valutazione di referti DEXA; valutazione intake nutrizionali orali (FFQ, MetaDieta) e gestione dei supplementi nutrizionali orali; attività di ricerca.

Gennaio 2022 – Settembre 2022

**IEO – Istituto Europeo di Oncologia, Milano**

Divisione Dietetica e Nutrizione clinica

*Studente tirocinante (laurea triennale)*

Attività di tirocinio: compilazione cartelle dietetiche; esecuzione anamnesi alimentari; rilevazione parametri antropometrici di pazienti degenti per i quali viene richiesta Consulenza Dietetica (reparti: Chirurgia dell'Apparato Digerente, Chirurgia Cervico Facciale, Chirurgia Toracica, Ginecologia, Urologia, Brachiterapia, Radioterapia, Endoscopia, Oncologia Medica, Ematonecologia, Day Hospital). Monitoraggio dell'intake nutrizionale orale e/o degli apporti nutrizionali forniti dalla Nutrizione Artificiale e gestione dei supplementi nutrizionali orali; attivazione della Nutrizione Enterale Domiciliare presso le ASL di competenza; valutazione dietetica nell'ambito del prericovero di pazienti con programma di intervento chirurgico (gastrectomia totale o subtotale, esofagectomia totale o subtotale, resezioni pancreatiche).

Giugno 2021 – Settembre 2021

**Ospedale dei Bambini “Vittore Buzzi”, Ristorazione collettiva ospedaliera, Milano**

*Studente tirocinante (laurea triennale)*

Attività di tirocinio: visione del piano di autocontrollo aziendale (HACCP); controllo igienico sanitario dei locali; controllo qualitativo delle diete a nastro; gestione delle derrate (temperature, corretta conservazione e scadenze); gestione delle non conformità; rilevazione delle temperature; visione di produzione; confezionamento e spedizione delle diete speciali.

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

Settembre 2024 – in corso

**Laurea Magistrale in Scienze cognitive e processi decisionali (SCO) (LM-55)**

Curriculum: decisioni in ambito medico e sanitario

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano, Milano (Italia).

Titolo previsto: 2026

Dicembre 2023 – aprile 2025

**Master specialistico di I livello in “Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo”**

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia).

Tesi: “Counseling nutrizionale nel trattamento della selettività alimentare nel paziente pediatrico con disturbo dello spettro autistico.”

Relatrice: Dott.ssa Lenyca de Cassya Lopes Neri

110/110 con Lode

Settembre 2020 - novembre 2023

**Laurea in Dietistica (L/SNT3) – abilitante alla professione sanitaria in Dietista**

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano, Milano (Italia).

Tesi di Laurea: “Aumento ponderale in età pediatrica: vitamina D, stato dell'osso e sarcopenia”.

Relatore: Professor Franco Folli, Correlatore: Dott. Mario Mancini

110/110 con Lode

**PARTECIPAZIONE A  
CONVEGNI/CONGRESSI**

- Convegno: I DNA dalla cura alla guarigione, Monza, 14 marzo 2025, 4,9 ECM
- Webinar: Dalla valutazione all'intervento dietetico nutrizionale del bambino, ASAND, 27 febbraio 2025
- Congresso: La Pediatria nella pratica clinica, Milano, 7-8 febbraio 2025.
- Webinar: Adolescenza e disturbi alimentari, dalla prevenzione alla clinica, ASAND, 10 ottobre 2024.
- Webinar: L'approccio nutrizionale nel paziente oncologico, ASAND, 03 ottobre 2024
- Seminario: Aspetti nutrizionali nella pratica sportiva: le linee di indirizzo nazionale, Scuola dello Sport, 28 settembre 2024.
- Corso di aggiornamento: Applicazione della Terapia Dietetica Chetogenica: corso teorico-pratico, Ketolab UNIPV – Università degli Studi di Pavia, 25-27 settembre 2024.
- Supervisione: casi clinici complessi di pazienti con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (D-NA) per macroaree di problematicità, ASST-Santi Paolo e Carlo, 20 settembre 2024
- Corso di formazione: Dieta Mediterranea e sostenibilità alimentare, Università degli Studi di Pavia, 23-25 luglio 2024

- I congresso nazionale: La nutrizione sportiva per l'alta prestazione nell'atleta agonista d'elite, Milano, 7-8 giugno 2024
- I seminario Fondazione Andrologia Pediatrica e dell'Adolescenza, Milano, 5 giugno 2024
- Corso di formazione: Evoluzione, stato attuale e sfide future del trattamento di Villa Garda dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, Casa di cura Villa Garda, 18 maggio 2024
- Corso di formazione: Formazione rivolta al personale dei servizi che si occupano dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (D-NA), ASST Santi Paolo e Carlo, 22 marzo 2024
- Congresso ASAND 2023 "Food for thought. Linee Guida, buone pratiche e innovazione per navigare la complessità professionale", Firenze, 26-27 maggio 2023
- Congresso "Nutrizione e dintorni... nel bambino", Milano, 17-18 marzo 2023
- Convegno "Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: la rete, un valore da potenziare", Milano, 11 marzo 2023
- Convegno "Dall'anoressia all'obesità", Milano, 17 settembre 2022
- Convegno "1° nutrition research workshop come riconoscere, interpretare ed applicare le moderne evidenze scientifiche", 9 giugno 2022
- Convegno "Diabete & Obesità", Università degli Studi di Milano, 6-7 maggio 2022
- Convegno "I diversi aspetti della dieta senza glutine" 24 novembre 2021

## CAPACITÀ PERSONALI

Madrelingua  
Altre lingue

**ITALIANO**

**INGLESE:** buono

**SPAGNOLO:** elementare

## ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI

2022 – in corso  
Marzo 2024 – in corso

Socio **ASAND** (Associazione Scientifica di Alimentazione, Nutrizione e Dietetica)  
**Animenta** (Associazione per i Disturbi Alimentari, Milano)

La sottoscritta ANNA AMPLATZ, nata a Rovereto (TN) il 19/10/1999 consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/00 n. 445 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 47 del D.P.R. del 28/12/00 n. 445, ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato D.P.R. 445/2000, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

- Che i dati e le informazioni del presente curriculum vitae corrispondono al vero,
- Di aver preso visione dell'Informativa privacy, di cui all'art. 13 del D. Lgs. n.196/2003.

AUTORIZZA

il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

15/06/2025

