

Ilenia Barca

Dietista

EDUCAZIONE

Liuc Business School

da 03/2025 a oggi

Master Management e Funzioni di Coordinamento per le Professioni Sanitarie (Castellanza (MI), Italia)

- Corsi rilevanti: Politiche e modelli per l'organizzazione sanitaria, organizzazione; Programmazione e gestione delle attività di unità operative, servizi e distretti; Strumenti di gestione delle UU.OO., servizi e dipartimenti, qualità, rischio clinico e metodologie della ricerca; Amministrazione delle risorse umane; Organizzazione e innovazione gestionale nell'area delle professioni sanitarie
- Ore di tirocinio previste: 500 ore

Università degli Studi di Milano

da 10/2024 a oggi

Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali (Milano, Italia)

- Corsi rilevanti: Scienze tecniche dietetiche applicate, Igiene generale e applicata, Diritto sanitario e responsabilità etico-professionali giuridiche, Principi e strumenti di economia aziendale applicati al settore sanitario, Management professionale (medicina del lavoro, psicologia del lavoro e delle organizzazioni, sociologia dei processi economici e del lavoro), Statistica, Epidemiologia e storia della medicina, psicologia applicata alle relazioni sociali, comunicazione e dinamiche di gruppo
- Ore di tirocinio previste: 750 ore

Università degli Studi Palermo

da 10/2021 a 11/2024

Corso di Laurea in Dietistica (Palermo, Italia)

- Votazione finale: 110/110 cum Laude
- Titolo di tesi: "Lo stato nutrizionale nei pazienti con tumore testa- collo: considerazioni su alcuni casi clinici"
- Tirocinio: 900 ore
- Corsi rilevanti: Scienze Dietetiche Tecniche Applicate I, II, III, IV, V, Igiene generale e applicata, Psichiatria, Psicologia
- Chimica degli alimenti, Alimenti e produzione di origine vegetale, Gastroenterologia I e II, Metodi Didattiche Delle Attività Motorie, Chirurgia Bariatrica, Pediatria, Endocrinologia, Medicina Interna

Politecnico di Torino

da 10/2019 a 05/2021

Corso di Laurea in Ingegneria Meccanica (Torino, Italia)

- Principali corsi frequentati: Calcolo Differenziale e Calcolo Infinitesimale, Fisica, Chimica, Algebra Lineare e Geometria, Informatica

Liceo Classico "Mandalisca"

da 09/2014 a 07/2019

Diploma di Liceo Classico (Cefalù, Italia)

- Votazione finale: 87/100

Jiujiang Foreign Language School

da 08/2017 a 06/2018

Diploma di scuola superiore (Jiujiang, Cina)

- Quarto anno di liceo svolto in Cina
- Certificazione linguistica HSK 4, equivalente al livello B2 europeo, rilasciata dall'Istituto Confucio

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dietista - Libero Professionista

da 04/2025 a oggi

Svolgo attività libero professionale in ambito clinico con focus sulla valutazione dello stato nutrizionale e la gestione dietetico-nutrizionale personalizzata in pazienti adulti e adolescenti. Le principali aree di intervento includono:

- Disturbi funzionali gastrointestinali (intolleranza al lattosio, sindrome del colon irritabile, SIBO, disbiosi intestinale);
- Percorsi di educazione alimentare, prevenzione e promozione di stili di vita sani;
- Supporto nutrizionale in condizioni fisiologiche (gravidanza, adolescenza, menopausa) e patologiche (obesità, sindrome metabolica, diabete, disordini della nutrizione e dell'alimentazione).
- Nutrizione sportiva per atleti e sportivi amatoriali, con elaborazione di piani alimentari calibrati su tipo di sport, fasi di allenamento, obiettivi di performance e composizione corporea.

Competenze specifiche:

- Raccolta di anamnesi alimentare e clinica approfondita mediante strumenti validati (24-hour recall, diario alimentare, food frequency questionnaire);
- Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea attraverso metodiche integrate (bioimpedenziometria BIA, plicometria, misurazioni antropometriche);

- Progettazione di piani alimentari personalizzati, strutturati in base alle esigenze fisiologiche, cliniche e agli obiettivi del paziente, con inserimento di ricette, indicazioni pratiche, guida alla spesa e suggerimenti comportamentali;
- Impostazione di strategie educative e motivazionali per promuovere l'aderenza al piano nutrizionale e favorire l'autonomia del paziente;
- Collaborazione multidisciplinare con altre figure sanitarie per una gestione integrata dei casi complessi;

Ospedale Policlinico "Paolo Giaccone"

da 02/2022 al 09/2024

U.O.C Medicina Interna con Stroke Care

U.O Gastroenterologia ed Epatologia

U.O Endoscopia

U.O Nutrizione clinica, obesità e metabolismo

NUTRILAB - Laboratorio-Ambulatorio di Dietetica e Nutrizione Clinica

(Palermo, Italia)

- Affiancamento all'equipe multidisciplinare: Valutazione dello stato nutrizionale su pazienti con patologie metaboliche, cardiovascolari, respiratorie e con DNA (Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione), pazienti affetti da patologie del tratto gastro-intestinale, del fegato.
- Redazione di piani terapeutici nutrizionali per soggetti con patologie quali diabete, sovrappeso, obesità, celiachia, intolleranze alimentari, sindrome metabolica, malnutrizione, insufficienza renale cronica, gotta.
- Esecuzione di esami strumentali (misurazioni antropometriche, plicometria, analisi bioimpedenziometrica).

Ospedale Civico - "Ospedale dei Bambini Giovanni Di Cristina"

da 02/2022 al 09/2024

Ospedale Pediatrico

(Palermo, Italia)

- Affiancamento all'equipe multidisciplinare durante esami clinici (chirurgia pediatrica, neuropsichiatria infantile, fibrosi cistica).
- Valutazione dello stato nutrizionale (esame clinico, valutazioni bio-umoral, rilevazione delle abitudini alimentari).
- Redazione di piani terapeutici nutrizionali ed elaborazione di schemi dietetici per nutrizione enterale per pazienti pediatrici
- Educazione alimentare per pazienti pediatrici e famiglie

Ospedali Riuniti Villa Sofia-Cervello

da 02/2022 al 09/2023

- Affiancamento al medico durante le visite nel reparto di endocrinologia pediatrica (terapia comportamentale per pazienti con disturbi dello sviluppo genitale e puberale, patologie della crescita e obesità)
- Sviluppo di terapie nutrizionali per pazienti pediatrici

Competenze Linguistiche

Italiano madrelingua, Inglese Avanzato, Cinese Intermedio (Certificazione: HSK, Hanban)

Certificazioni

Iscrizione all'albo dei dietisti- Ordine TSRM e PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio, n. iscrizione 545

Relatrice all'evento di fine corso "quale ruolo per diversi modelli dietetici nella salute cardiovascolare e nella prevenzione delle malattie cardiovascolari"

Certificazione corso BLS-D/ PBL5- D (ISDA – International Scuba Diving Academy)

Corsi: Indice Glicemico e Composizione Corporea (SIFA)

Come gestire una fase di definizione corporea (SIFA)

L'analisi della composizione corporea per il professionista della nutrizione: Bioimpedenziometria dalla teoria alla pratica (Akern)

Tecniche di valutazione della composizione corporea (AKERN)

Body composition: dalla teoria all'applicazione pratica – basi di composizione corporea per il professionista della nutrizione (AKERN)

L'analisi di impedenza bioelettrica dalla A alla Z – bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale (AKERN)

Diabetes and Ramadan (IDF - School of Diabetes)

Continuous Glucose Monitoring (IDF - School of Diabetes)

Gusto è salute – Celiachia, gluten sensitivity ed intolleranza al lattosio (Sanità in Formazione)

I disturbi del comportamento alimentare: dall'anoressia al binge eating (Sanità in Formazione)

La lipodistrofia: importanza di un percorso multidisciplinare (Teseo)

Disfagia, consigli per la gestione dei pazienti in farmacia e a casa (Dafne Eventi & Congressi)

La disfagia e la consistenza degli alimenti secondo il quadro IDDSI (Dafne Eventi & Congressi)

Convegno Regionale AIOM Sicilia – La gestione nutrizionale nel malato oncologico (Motus Animi)

Il supporto nutrizionale al paziente oncologico (Sanità in Formazione)

Nutrizione e oncologia: dieta e terapia integrata nel paziente oncologico (Akesios Group)

L'immunonutrizione nel paziente oncologico (Dafne Eventi & Congressi)

Medicina di Genere – Approccio basato sulle differenze di Sesso e Genere (FNO TSRM e PSTRP)

Stili di vita, Nutrizione e longevità: le nuove sfide, dalla prevenzione alla cura dell'obesità e dalle complicanze cardiometaboliche (Biba Group)

SIBO e salute intestinale: strategie avanzate tra fitoterapia, probiotici e aromaterapia (Erbe Nobili Academy)

Candida, Cistite e Vulvodinia (Scuola di Nutrizione Salernitana)

Lipedema e Linfedema: dall'inquadramento clinico al trattamento multidisciplinare ((Scuola di Nutrizione Salernitana)

Competenze Informatiche

Microsoft Office (Excel, PowerPoint, Word, Outlook), MacOS, Windows, Social Network (Facebook/Instagram/LinkedIn)

I authorize the use of my personal information - D.Lgs. 196/2003 & EU 679/2016 (GDPR)