



Margherita Volpini

Nazionalità: Italiana

● PRESENTAZIONE

Ortoterapeuta, formatrice e progettista con Laurea in Scienze dell'Educazione, Master in Orticoltura Terapeutica, specializzazione in Esperto di Orti e Giardini del Benessere e in Therapeutic Landscape Design. Lavoro da più di venti anni in ambiti educativi, riabilitativi e terapeutici. Da tredici anni utilizzo la natura e la connessione ad essa come strumento per favorire il benessere fisico, cognitivo, psicologico e relazionale delle persone. Progetto, realizzo e conduco attività di Orticoltura Terapeutica con disabilità, autismo, minori e adolescenti, anziani sia in percorsi individuali che di gruppo. Sono docente in Orticoltura Terapeutica, mi occupo di formazione, ricerca e progettazione di orti, giardini terapeutici e spazi verdi con finalità riabilitative e didattiche. Collaboro con Enti, Università, Orti Botanici, Ospedali, Scuole per formare il personale, realizzare progetti con la Natura e condurre le attività.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/10/2024 – ATTUALE Pavia, Italia

ORTOTERAPEUTA FONDAZIONE I.R.C.C.S. POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA

Progetto "Semi di Guarigione"

Progettazione e conduzione attività di Orticoltura Terapeutica presso la Clinica Pediatria IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia nel reparto di degenza di oncematologia e al Day hospital oncematologico.

03/06/2024 – ATTUALE Tortona, Italia

ORTOTERAPEUTA CENTRO "MATER DEI" - OPERA DON ORIONE

Progetto "Ci vuole un Fiore" progettazione giardino e conduzione attività di Orticoltura terapeutica per gli ospiti della Casa di Riposo della RSA Mater Dei

01/05/2024 – ATTUALE Voghera, Italia

ORTOTERAPEUTA COMUNITÀ DI PRATICA "PRESCRIZIONI VERDI"

Collaborazione con la comunità di pratica "Prescrizioni Verdi"

Il progetto "Prescrizioni Verdi in prospettiva One Health/Salute Planetaria" è stato ideato nell'ambito dell'accordo di cooperazione tra il GREEN LEAF-Laboratorio di Ecologia Affettiva dell'Università della Valle d'Aosta, referente dr. Giuseppe Barbiero, e il Centro di osservazione sperimentale "Il Bosco di Puck", referente dott.ssa Pierangela Fiammetta Piras. Le Prescrizioni Verdi (PV), note anche come prescrizioni ecologiche o prescrizioni naturali, sono trattamenti che mirano a mettere l'individuo a contatto con la Natura per migliorare il suo stato di salute senza il consumo di farmaci. Le Prescrizioni Verdi sono progettate per un bisogno di salute ben definito, ad esempio la cura delle patologie non trasmissibili come diabete, obesità, malattie cardiovascolari, depressione, malattie autoimmuni, dolore cronico e altri disturbi psicologici o fisici

25/04/2024 – ATTUALE Offagna, Italia

DOCENTE IN ORTICOLTURA TERAPEUTICA AMAP MARCHE

Docente nel Seminario "I Giardini Del Benessere e Orticoltura Terapeutica" con Sue Stuart Smith, psichiatra e psicoterapeuta autrice del libro "Coltivare il giardino della mente".

Docente del modulo su Orticoltura Terapeutica nel Corso specialistico in Orticoltura e progettazione di giardini sostenibili

01/02/2023 – ATTUALE Cassina de Pecchi, Italia

ORTOTERAPEUTA CONTROCULTURA A.P.S.

Da novembre 2023

Progetto "Mi semino il futuro" finanziato da Regione Lombardia tramite il bando "La Lombardia è dei Giovani" Conduzione attività orticoltura terapeutica per giovani tra i 15 e i 34 anni, con particolare attenzione a ragazzi e ragazze in situazione di svantaggio, a rischio di esclusione sociale e a giovani in condizione NEET.

Da febbraio 2023 a luglio 2023

Progetto "Semi di Comunità", Dalla terra al piatto. Bando Giovani Smart, finanziato da Regione Lombardia.

Conduzione attività di orticoltura terapeutica con un gruppo di giovani dai 15 ai 34 con problemi di isolamento e ritiro sociale, fragilità emotive e relazionali.

Impresa o settore Altre attività di servizi

04/09/2022 – ATTUALE

ORTOTERAPEUTA E SUPERVISORE PROGETTO ORTICOLTURA TERAPEUTICA FONDAZIONE SAN GERMANO

- "Un giardino per Fiorire "progettazione e conduzione attività di orticoltura terapeutica per gli ospiti della Casa di riposo della Fondazione San Germano
- Supervisione realizzazione orto-giardino terapeutico presso la Residenza Sanitari Disabili "Casa degli Amici" e supervisione delle attività condotte da operatrice della RSD (Esperta di Orti e Giardini del benessere)

2021 – ATTUALE

FORMATRICE, ORTOTERAPEUTA COOPERATIVA AI.BI. ASSOCIAZIONE AMICI DEI BAMBINI.

- Formazione e supervisione attraverso incontri di orticoltura terapeutica al personale della Cooperativa
- Progettazione e realizzazione orto didattico- terapeutico per utenti delle comunità e caregiver
- Conduzione attività di ortoterapia con gruppi di famiglie adottive o affidatarie presso l'orto terapeutico della comunità
- Conduzione attività di ortoterapia con gruppi di minori, nuclei monogenitoriali o altri utenti delle comunità residenziali della Cooperativa presso l'orto o in altre località concordate;
- Supporto nella predisposizione e nella stesura della documentazione e dei protocolli relativi alle attività di ortoterapia nella comunità terapeutica per adolescenti in via di realizzazione da parte della Cooperativa.

2017 – ATTUALE

FORMATRICE E ORTOTERAPEUTA ASSOCIAZIONE SKATE ART FARM

- Progettazione e conduzione attività di Orticoltura Terapeutica con disabilità e autismo (ortoterapia).
- Corsi di Formazione in Orticoltura Terapeutica e educazione con la natura .
- Progettazione, realizzazione e gestione di un orto- giardino condiviso con finalità inclusive, sociali, didattiche e riabilitative rivolte ai giovani e ai centri per disabili, scuole, gest e famiglie del territorio.
- Realizzazione di un labirinto vegetale per attività ludico- didattiche di animazione, connessione alla natura e meditazione.
- Conduzione di workshop e laboratori sull'Educazione con la natura

2014 – ATTUALE

ORTOTERAPEUTA, FORMATRICE, RICERCATRICE, PROGETTISTA ASSOCIAZIONE FAMIGLIARE NOVA CANA A.P.S.

- Formatrice orticoltura terapeutica e educazione in natura per caregiver, insegnanti delle scuole e educatori dei centri del territorio di Pavia
- Conduzione di attività nella natura con bambini e adolescenti in progetti finanziati da Regione Lombardia , Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.
- Ortoterapeuta e supervisore del Progetto "La Montagna che Include, Coltivare Valore" finanziato da Fondazione Cariplo rivolto a persone con fragilità e dipendenze del territorio di Pavia.
- Conduzione, organizzazione e realizzazione di attività di orticoltura terapeutica, agricoltura sociale e formazione del personale.
- Progettazione e conduzione di laboratori di orticoltura terapeutica con gli ospiti della R.S.A, Fondazione San Germano di Varzi nell'ambito del progetto "Intrecci: associazioni in rete per generare servizi, comunità, inclusione e sviluppo nelle aree rurali e montane dell'Oltrepò pavese

2011 – ATTUALE

ORTOTERAPEUTA, EDUCATRICE COOPERATIVA SOCIALE GIANNI PIETRA

- Progettazione, realizzazione, manutenzione di orto- giardino fuori suolo con finalità terapeutiche e riabilitative
- Conduzione delle attività terapeutiche riabilitative attraverso la natura rivolte a persone con disturbo del neuro sviluppo, disabilità fisica e intellettiva che frequentano il Centro Diurno Disabili
- Conduzione di un progetto pilota di Orticoltura terapeutica indoor con persone affette da demenza, paralisi e cecità
- .Attività di ricerca bandi e finanziamenti

09/11/2024 Terni, Italia

DOCENTE ORTICOLTURA TERAPEUTICA GARDEN CLUB TERNI

Conferenza sull'orticoltura Terapeutica , "La connessione con la natura, come cura di sé" con il Dottor Luciano Sani, Specialista in medicina psicosomatica e psicoterapeuta

02/11/2024 Palermo, Italia

DOCENTE ORTICOLTURA TERAPEUTICA ASSOCIAZIONE CULTURALE INCOLTI ETS, SPAZIO OOB

"La Cura" dialogo su orticoltura terapeutica e biodiversità.

12/09/2024 – 14/09/2024 Pordenone, Italia

DOCENTE ORTICOLTURA TERAPEUTICA COOPERATIVA SOCIALE FAI

Corso di Formazione su orticoltura terapeutica per educatori che lavorano con minori con grave disturbo del comportamento, disabilità intellettiva medio grave e autismo

01/2024 – 30/08/2024 PAVIA, Italia

ORTOTERAPEUTA ASSOCIAZIONE PER ARIANNA COOKE

"Semi di Guarigione". Progettazione e conduzione attività di Orticoltura Terapeutica presso la Clinica Pediatria San Matteo di Pavia nel reparto di degenza di oncematologia e al Day Hospital oncematologico. Conferenza sui benefici del verde terapeutico e dell'Orticoltura terapeutica nei contesti di cura

2018 – 30/08/2024

FORMATRICE, ORTOTERAPEUTA AIAS ONLUS - SEZ. DI ALESSANDRIA

- Formatrice in Orticoltura terapeutica nel Corso di Formazione "No More A/Out: Autismo e disabilità: un percorso per tutti dalla teoria alla pratica"
- Formatrice sugli aspetti, specifici dell'orticoltura terapeutica nella disabilità intellettiva e autismo,
- Progettazione e conduzione di attività di orticoltura terapeutica con disabilità e autismo
- Conduzione di laboratori esperienziali e formativi per utenti e caregiver
- Progettazione, formazione al personale in orticoltura terapeutica nel Progetto "Ability Farm" rivolto ai Centri per disabilità e autismo della provincia di Alessandria
- Conduzione Attività Orticoltura terapeutica nei centri: Associazione Il sole Dentro Onlus, Centro Accoglienza Disabili Aias Onlus, Centro Terapeutico Disabili Sole Luna, Comunità accoglienza Disabili Arca, Cooperativa Bios, Centro Diurno Disabili Martin Pescatore

01/02/2024 – 30/06/2024 Tortona, Italia

ORTOTERAPEUTA LA FENICE APS

Realizzazione di un giardino con adolescenti e conduzione attività di orticoltura terapeutica nel Progetto NASPLY: Partenariato di cooperazione che mira ad affrontare la crisi ambientale e climatica, promuovere l'inclusione sociale, sviluppare le abilità e le competenze dei giovani emarginati e migliorare il loro benessere attraverso attività di orticoltura terapeutica e l'approccio olistico della permacultura che si concentra sulla costruzione della resilienza in comunità

22/11/2023 – 01/06/2024 Bergamo , Italia

DOCENTE ORTICOLTURA TERAPEUTICA, ACCADEMIA "I GIARDINI DEL BENESSERE" OIKOS COOPERATIVA SOCIALE

Docente nel Seminario : " Il Verde nei Luoghi di Cura": la riabilitazione attraverso i giardini, aspetti psicologici e implicazioni sociali. Casi di studio, buoni esempi e buone prassi.

" I giardini del Benessere" è un sistema di percorsi formativi finalizzati allo sviluppo di conoscenze, competenze specifiche e buone prassi. Chi partecipa acquista la consapevolezza che gli spazi verdi non sono solo accessori estetici, ma contesti di interazione tra persone e ambiente: esperienze sensoriali, emozionali, fisiche e di interazione in grado di produrre benessere (che può significare cura, relazione, attenzione e produttività...) Le lezioni tenute da docenti di grande valore si alternano a testimonianze e visite a realizzazioni concrete.

06/05/2024 Milano , Italia

ORTOTERAPEUTA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Intervento sull'esperienza di orticoltura terapeutica presso Policlinico San Matteo di Pavia nel seminario "Therapeutic Horticulture e Benessere" organizzato dal professor Giulio Senes nella Facoltà di Agraria di Milano

2022 – 2023 Varzi, Pavia, Italia

ORTOTERAPEUTA ISTITUTO COMPRENSIVO DI VARZI

-ESPERTO PROGETTISTA relativamente al progetto:

Titolo Progetto CUP: H89J22000330006-EDUGREEN: LABORATORI DI SOSTENIBILITÀ PER IL PRIMO CICLO Codice progetto:13.1.3A-FESRPON-LO-2022-151, per il PON FESR FESRPON-CA-2022-232 "Edugreen: Laboratori per la sostenibilità per il primo ciclo" con Prot. 0007317 del 13/10/2022

Ricerche di mercato per l'individuazione delle ditte fornitrici del materiale

Sopralluoghi e verifica degli spazi destinati ai prodotti per la realizzazione dell'orto a fini didattici, innovativi e sostenibili.

Stesura Progetto e realizzazione orto didattico

2018 – 12/2023

ORTOTERAPEUTA, PROGETTISTA, FORMATRICE PROGETTO BERNINA TERRA GLACIALIS - BERNINA ICE AND HERITAGE, CASPOGGIO, LOCALITÀ SANT'ANTONIO

- Progettazione, sviluppo, realizzazione di un Orto Botanico d'Alture con finalità scientifiche, didattiche e terapeutiche in collaborazione con DISFARM e ERSAF Lombardia nel progetto B-ICE& Heritage "Bernina Terra Glacialis. Studio e valorizzazione di un patrimonio naturale e culturale di particolare pregio in una regione alpina aperta, con approcci innovativi rivolti al futuro" (Id.631431), Programma di cooperazione INTERREG V – A Italia Svizzera 2014 – 2020.

-Nello specifico ho curato ed elaborato la parte progettuale per favorire la connessione con la natura per scopi terapeutici, riabilitativi e didattici .Gli spazi sono stati progettati per sviluppare sia la funzione scientifica che didattico-inclusiva, oltre che turistica, e vanno a ricostruire ambienti naturali autoctoni.

-Attività di ricerca con l'equipe multidisciplinare (architetti , Ersaf, Università Scienze Farmaceutiche di Milano)

- Formazione al personale su verde terapeutico e orticoltura terapeutica

-Progettazione e realizzazione dell'orto didattico condiviso presso Zenith- Centro della Montagna

2018 – 2023

ORTOTERAPEUTA, PROGETTISTA, FORMATRICE DIPARTIMENTO DI SCIENZE FARMACEUTICHE – DISFARM

-Formatrice in orticoltura terapeutica

- INCARICO DI COLLABORAZIONE PER ATTIVITÀ DI SUPPORTO (ricerca e formazione in Orticoltura Terapeutica) NELL'AMBITO DEL PROGETTO "BERNINA TERRA GLACIALIS. STUDIO E VALORIZZAZIONE DI UN PATRIMONIO NATURALE E CULTURALE DI PARTICOLARE PREGIO IN UNA REGIONE ALPINA APERTA, CON APPROCCI INNOVATIVI RIVOLTI AL FUTURO (B-ICE)"

-Progettazione e realizzazione all'interno dell'Orto Botanico di Toscolano Maderno di un'area destinata ad attività educative, terapeutiche e riabilitative destinata a bambini, ragazzi e persone con disabilità fisica e/o intellettiva.

-Collaboro con l'Università per quanto riguarda la progettazione e ricerca nel campo educativo, terapeutico, riabilitativo-Conduzione di workshop e laboratori formativi ed esperienziali di connessione alla natura

2014 – 2023

ORTOTERAPEUTA , PROGETTISTA, AZIENDA AGRICOLA IL BIANCOSPINO

- Attività agricola e orticola.
- Conduzione attività orticoltura terapeutica
- Progettazione e conduzione di percorsi con i bambini sui temi dell'agricoltura.
- Progettazione e ricerca
- Progettazione e realizzazione Orto didattico presso l'Azienda

2020 – 08/2023

ORTOTERAPEUTA ASSOCIAZIONE CONTROVENTO

- Progettazione, realizzazione e conduzione di attività inclusive di orticoltura terapeutica e outdoor education per bambini e ragazzi autistici, disabilità intellettiva e normotopici.
- Attività di ricerca, progettazione bandi europei.
- Progettazione giardino inclusivo delle piante mellifere nel Comune di Codevilla

01/02/2023 – 06/2023 Codevilla, Italia

ORTOTERAPEUTA COMUNE DI CODEVILLA, PV

- Realizzazione orto didattico presso la Scuola dell'Infanzia del Comune di Codevilla
- Conduzione attività di orticoltura didattica e educazione con e nella Natura

2019 – 08/2022

ORTOTERAPEUTA , OPERATORE DI SUPPORTO A FATTORIA DIDATTICA AZIENDA AGRICOLA IL BOSCHETTO DEI PROFUMI

- Progettazione e realizzazione orto didattico
- Conduzione di attività didattiche, terapeutiche nella natura rivolte a bambini e ragazzi con e/o senza disabilità e autismo.
- Supporto all'azienda per ricerca e progettazione.

04/2022 – 06/2022

FORMATORE NEL CORSO ESPERTO DI ORTI E GIARDINI DEL BENESSERE, ACCREDITATO DA REGIONE LOMBARDIA FUTURA FORMAZIONE

La recente delibera regionale della Lombardia (Dgr n.16004 del 18 dicembre 2020) ha introdotto nel Quadro regionale delle figure professionali il nuovo profilo di Esperto in orti e giardini del benessere. Percorso di specializzazione della durata di 80 ore per raggiungere le tre competenze previste dal profilo professionale, una ad indirizzo agronomico, con la progettazione di orto-giardini in ambiente protetto per il miglioramento e il mantenimento della qualità della vita, due ad indirizzo sociale, con le competenze della gestione delle attività di orto-giardino per lo sviluppo personale, il miglioramento dell'equilibrio psico-fisico e l'evoluzione dell'interazione sociale di persone con disagio e fragilità

Docente del Modulo 2:

- Gestire le attività di orto-giardino per lo sviluppo personale, il miglioramento dell'equilibrio psico-fisico e l'evoluzione dell'interazione sociale di persone con disagio e fragilità
- Tecniche di gestione delle dinamiche di gruppo
- Tecniche di comunicazione efficace Elementi di normativa in materia socioassistenziale
- Principi di costruzione di un progetto individualizzato
- Tecniche di monitoraggio di percorsi individualizzati
- Caratteristiche psico-fisiche dei potenziali utenti
- Elementi di educazione alla salute Tecniche di sviluppo della motivazione

03/2022 – 06/2022

FORMATRICE ORTICOLTURA TERAPEUTICA - ORTOTERAPIA LA RETE OR.ME. TORINESI

La rete Or.Me. propone il terzo corso di ortoterapia in Piemonte. Il corso prevede 47 ore di formazione tenute da diversi esperti e mira ad approfondire aspetti progettuali, metodologici e contenutistici utili per realizzare e gestire interventi di Ortoterapia.

Docente del Modulo 2:

- "L'orto -giardino come generatore di Opportunità e possibilità per persone con disabilità e autismo.
- Parte teorica e pratica

21/02/2022 – 06/2022

ORTOTERAPEUTA A.M.O.R. ONLUS - ASSOCIAZIONE MALATI IN OSSIGENO-VENTILOTERAPIA E RIABILITAZIONE , NIGUARDA

Progetto "Clikk@mor",

Incontri di orticoltura terapeutica On line per i malati di ossigeno-ventiloterapia .

18/02/2022

ORTOTERAPEUTA, FORMATORE ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

Docente nella Lezione su "Esperienze Pratiche di Orticoltura terapeutica" nel Master di primo livello in Orticoltura Terapeutica.

2018 – 2021

ORTOTERAPEUTA LIBRERIA NAMASTÈ

Progettazione e conduzioni di laboratori di orticoltura didattica e outdoor education per la fascia 4-6 anni nei mesi estivi

2018 – 2021

CONSULENZA E SUPERVISIONE IN ORTICOLTURA TERAPEUTICA UNA MANO PER ONLUS

Progettazione, strutturazione e supervisione delle attività di agricoltura sociale e orticoltura terapeutica nel progetto "Una mano per Luca". progetto di agricoltura sociale per un ragazzo autistico

2019 – 2020

ORTOTERAPEUTA, EDUCATRICE COOPERATIVA SEMI DI SENAPE

Conduzione di laboratori naturalistici e di ortoterapia per bambini e famiglie nel progetto finanziato dalla Compagnia di San Paolo nell'ambito del bando "Rincontriamoci" che promuove azioni ed attività del centro di aggregazione Remix.

2019 – 2020

FORMATORE, ORTOTERAPEUTA RE.TE ONG

Incarico collaboratrice nell'ambito del progetto "Seconda fase di OrME-Orti metropolitani torinesi".

- Docente del modulo 3 del Corso di ortoterapia promosso dalla rete di Or. Me Torino.
- Formazione teorica e pratica in Orticoltura terapeutica con disabilità e autismo.

2018 – 2020

ORTOTERAPEUTA SCUOLA DELL'INFANZIA E R.S.A. "SACRO CUORE" DI DON ORIONE, TORTONA

- Progettazione e realizzazione negli spazi della scuola di un orto didattico
- Conduzione delle attività di orticoltura didattica e ortoterapia sia indoor che outdoor
- Conduzione di attività con i bambini/e i pazienti della R.S.A. per trascorre giornate insieme e avvicinare le generazioni in uno scambio di saperi ed esperienze utilizzando la natura come mediatore.

2018 – 2019

ORTOTERAPEUTA ORTI SOCIALI VOGHERA

Conduttrice di laboratori didattici legati ai temi dell'ambiente e dell'orto didattico per la scuola d'infanzia e primaria dell'I.C. Dante di Voghera, nel progetto "Con il nostro stile". I giovani e la Comunità".

2006 – 2012

EDUCATRICE, COORDINATRICE COOPERATIVA "IL CAMMINO", COOPERATIVA "LA SVEGLIA

- Responsabile per le attività educative svolte con quattro gruppi di dieci utenti ciascuno, di età diverse, compresi adolescenti, portatori di handicap fisici, psichici, disturbo del neuro sviluppo e portatori di dipendenze.
- Formazione dei residenti a 360°, dalle piccole attività di ogni giorno alle attività più strutturate dei laboratori espressivi-cognitivi, favorendo la comunicazione, gli aspetti relazionali-inclusivi, il mantenimento e lo sviluppo cognitivo.
- Coordinatrice del gruppo educatori, responsabile della turnistica, della progettazione e programmazione delle attività e della gestione della relazione con le famiglie e gli Enti Locali

2001 – 2010

RICERCATRICE JUNIOR SOCIETÀ CE.L.I.T. SC.,

- Incarico professionale all'interno del progetto F.S.E. Regione Lombardia "Servizi alla persona nelle aree rurali montane". Il ruolo delle donne dal volontariato a professionalità".
- Attività di ricerca documentali e somministrazione questionari. Ricerca su "Giovani e montagna": somministrazione questionari.
- Ricerca bandi, elaborazione progetti.

2004 – 2006

EDUCATRICE TIROCINANTE CASA DEL GIOVANE DI PAVIA

Tirocinio di sei mesi nella Comunità di Accoglienza Mamme con Bambino .Comunità per minori e madri in affido temporaneo.

- Attività di supporto a donne italiane e straniere di diverse culture, religioni, lingue con figli minori a carico in situazioni di grave disagio perché abbandonate, maltrattate e impossibilitate a provvedere alla tutela e/o al mantenimento dei figli.
- Assistenza educativa a minori in difficoltà sia italiani che stranieri che hanno avuto un provvedimento civile ed amministrativo del tribunale dei minori e affidati al Servizio Sociale dei Comuni e delle Asl.

1999 - 2000

EDUCATRICE VOLONTARIA COMUNITÀ DI CAPODARCO -

Conduzione di attività educative con persone affette da disabilità psicofisica e grave fragilità per tre mesi, dalla riabilitazione all'inserimento sociale e lavorativo

1998

ANIMATRICE COOPERATIVA C.A.S.E. SCRL DI VOGHERA, CASA DI RIPOSO

Conduzione di attività di animazione e realizzazione di progetto video sul riconoscimento del sé con persone affette da Alzheimer

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1
FRANCESE	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2012 Milano

LAUREA IN SCIENZE DELL'EDUCAZIONE Università degli Studi di Milano Bicocca

Competenze acquisite:

Pedagogia generale, Psicopedagogia della famiglia, Filosofia dell'Educazione, Psicologia, Sociologia, Pedagogia Interculturale, Psicopedagogia del Linguaggio e della Comunicazione, Epistemologia genetica, Letteratura, Storia, Filosofia morale, Musica e Arti Visive, Educazione Estetica.

Tesi L'anima dei Luoghi nei contesti educativi

03/2023 - 06/11/2024 Bologna, Italia

MASTER DI PRIMO LIVELLO IN ORTICOLTURA TERAPEUTICA Alma Mater Studiorum -Università di Bologna

il Master fornisce metodologie, strumenti operativi e conoscenze specialistiche per: utilizzare l'orticoltura terapeutica con persone in situazioni di svantaggio e non; gestire condizioni di svantaggio e acquisire abilità comunicative essenziali per un efficace lavoro terapeutico; progettare giardini curativi e programmi terapeutici. Progettare e condurre un orto-giardino terapeutico. Fruire di spazi all'aperto per ricavarne ambienti terapeutici. Interagire con soggetti fragili in diverse aree di efficacia della disciplina. Programmare un intervento di orticoltura terapeutica centrato sui bisogni e le abilità del partecipante. Gestire sessioni di orticoltura terapeutica, finalizzandole al conseguimento di un risultato. Gestire progetti di orticoltura sociale. Utilizzare l'orticoltura terapeutica in ambito scolastico. Organizzare attività in giardino con finalità didattiche per bambini e ragazzi. Elaborare progetti nazionali ed Europei di orticoltura terapeutica

2020 - 2022 Milano, Italia

THERAPEUTIC LANDSCAPE DESIGN, CORSO DI FORMAZIONE PERMANENTE - VI EDIZIONE Politecnico di Milano

Competenze acquisite:

Healing Gardens: definizioni, storia ed evoluzione. Linee guida nella progettazione dei luoghi naturali per la cura: dalla vegetazione alle componenti di arredo.

Healing Gardens: casi studio a confronto e strategie progettuali.

Evidence-based design

Umanizzazione e componente verde nelle Architetture per la Salute: casi studio a confronto

Forest Therapy

Ambiente protesico per le persone affette da demenza

L'ambiente per la salute e benessere nei luoghi di cura: il ruolo dello spazio protesico

Percezione dello spazio nella disabilità: profili cognitivi e sensoriali nell'autismo
Design for All e accessibilità dell'ambiente costruito
Progettazione dei percorsi accessibili a disabili sensoriali.
Biophilic Design: progettare secondo natura
La vegetazione nella composizione paesaggistica e architettonica
Orticoltura terapeutica

2021 Monza

"ESPERTO IN ORTI E GIARDINI DEL BENESSERE" Scuola Agraria del Parco di Monza

Corso di 600 ore
Agronomia generale
Botanica
Orticoltura
Manutenzione del verde pubblico e privato
Progettazione di spazi verdi pubblici e privati
Progettazione di attività in ambiente protetto
Zoologia legata alla piccola fauna degli orti e dei giardini
Gestione delle dinamiche di gruppo
Tecniche di comunicazione efficace
Elementi di normativa in materia socioassistenziale
Principi di costruzione di un progetto individualizzato
Tecniche di monitoraggio di percorsi individualizzati
Caratteristiche psicofisiche dei potenziali utenti

2020 Italia

CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI DI FATTORIE DIDATTICHE EAPRAL – Ente per l'addestramento professionale in agricoltura della Lombardia

Competenze acquisite

La normativa di Regione Lombardia sulle Fattorie didattiche
L'azienda agricola intesa come "aula a cielo aperto". Le opportunità della didattica rurale nella multifunzionalità. Gli utenti della fattoria didattica. La didattica in fattoria: metodi e strumenti
Linee guida per la progettazione di percorsi didattici in fattoria per diverse tipologie di utenti
Le relazioni funzionali tra i diversi comparti dell'azienda agricola in una visione di sistema. Gli elementi fondamentali per la fruizione degli spazi aziendali.
Accoglienza in fattoria e gestione dei gruppi di visitatori. Esempi di percorsi didattici
Conduzione di attività didattiche: stili e modelli. L'uso dei sensi. Imparare giocando (valenza cognitiva, affettiva, sociale del gioco).
Azioni di promozione relative al segmento delle attività didattiche. La scuola e il mondo rurale. Le filiere e l'educazione alimentare.
Percorsi didattici: i biotopi della fattoria (il fosso, la siepe, la terra, l'acqua, ecc.) e ciclo dei prodotti della terra. Il concetto di biodiversità e di complessità biologica

2020 Italia

"FARE SCUOLA ALL'APERTO SCIENZA ED ESPERIENZA PER UN'EDUCAZIONE NATURALE" Biella Cresce ACPD in convenzione con Polo Apprendimento e in collaborazione con Città Studi e Euro

Competenze acquisite

Questioni e condizioni per portare l'educazione fuori.
Il movimento e il cervello.
Educazione all'aperto
Didattica all'aperto nella scuola primaria.
Giocare all'aria aperta
La natura a scuola: integrare dentro e fuori, a scuola e sul territorio
Giardini e aree verdi. Da spazi ludici a luoghi educativi.
Esperienza del percorso progettuale di nidi che si pensano all'aperto
Progetti di scuola parentale ispirato alla pedagogia del bosco ed alla didattica esperienziale in natura per la fascia 6-10.

2019 Venezia

"HORTI THERAPY - NATURE-BASED REHABILITATION". Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) Ospedale San Camillo

Competenze acquisite

Nascita di un giardino terapeutico in neuroriabilitazione
Giardini Inclusivi

Terapia Orticolturale teoria e costrutti
Educazione nella natura: basi teoriche e pratiche pedagogiche
Multifunzionalità dell'Orticoltura urbana
Connessione persona-pianta ed efficacia della terapia orticolturale. Dati di ricerca Clinica
Ambienti naturali e ripristino delle risorse di memoria di lavoro nei giovani e negli anziani
Salute e ambiente. Un approccio bioetico globale
Casi clinici ed esperienze nel giardino terapeutico di neuroriabilitazione dell'ospedale
Terapia di giardinaggio per il miglioramento delle funzioni esecutive degli anziani
Coltivazione indoor per il giardino d'inverno
Coltivazioni speciali per giardini terapeutici fuori suolo

2019 Alessandria

CORSO DI FORMAZIONE "COME DIVENTARE EDUCATORE NATURALE" Associazione Manes, Scuole Naturali

Competenze acquisite:

Antropologia dell'età evolutiva
Emozioni naturali: percorso di educazione emotiva
Come creare un gruppo di lavoro
La comunità educante
Principi e fondamenti dell'educazione in natura
La pedagogia esperienziale
La documentazione
Outdoor in pratica

2018 Bologna

CORSO LA NATURA NON È IN BIANCO E NERO. L'IMPORTANZA DEL COLORE IN ORTOTERAPIA
Fondazione Villa Ghigi

Competenze acquisite

Aspetti progettuali, metodologici e contenutistici utili per realizzare e gestire interventi di Ortoterapia.
Competenze psico-educative e agronomiche per immaginare percorsi riabilitativi integrati e personalizzati che sappiano tener conto dei bisogni del singolo.
Allacciare relazioni con soggetti che a diverso titolo si occupano di Terapia Orticolturale e, in senso più ampio, di terapia del disagio per scambiare informazioni e condividere esperienze, incrementando la rete di interlocutori su questo specifico tema.
Cogliere l'importanza della scelta dei colori per l'intervento ortoterapico, considerando il colore non soltanto nel suo valore estetico, ma come elemento essenziale ai fini di un adeguato approccio te.
WORKSHOP IN GRUPPI DI LAVORO CON CONDUTTORI E TEMI A CURA DI Ass.I.Ort.

2018 Bologna

CORSO DI FORMAZIONE IN ORTOTERAPIA Fondazione Villa Ghigi

Competenze acquisite:

Cos'è la terapia orticolturale? Spunti e suggestioni sul lavoro con persone in situazione di svantaggio. Dalla teoria alla pratica: esperienze di Ortoterapia con i minori. Lavori nell'orto per sperimentare pratiche diverse e indagare l'ambiente anche dal punto di vista naturalistico e paesaggistico, assistiti da tutors della Fondazione Villa Ghigi (Mariateresa Guerra e Valentina Bergonzoni) e dal gruppo di riabilitazione della coop. Agriverde.
L'Ortoterapia in riabilitazione psichiatrica.
L'Ortoterapia applicata, esperienze riferite a utenze diverse. Lezione interattiva per conoscere attività pratiche ed esperienze di Ortoterapia rivolte a utenze diverse e a contesti differenti. Casi studio a confronto.
Il valore terapeutico della pratica orticolturale attraverso l'esperienza in Agriverde.
L'orto come agroecosistema. Lezione pratico-agronomica nell'orto: principi generali per una sua corretta progettazione e per una conduzione ecologica e sostenibile.
La percezione attraverso i sensi. Esperienze di Ortoterapia con persone affette da deficit visivo.

12/2017 - 03/2018 Busto Arsizio

BAMBINI E BAMBINE FRA LIBERTÀ E NATURA. CORSO BASE PER ACCOMPAGNATORI DI SCUOLA NEL BOSCO. VI ED. Scuola nel Bosco, Busto Arsizio.

Competenze acquisite:

Introduzione ai valori e strumenti della Pedagogia del bosco.
Imparare all'aperto; osservare, documentare, rilanciare.
Comunità educante; Emozioni, relazioni, confitto. Dimensioni educative del rischio.
Progettazione di luoghi, spazi e materiali

2017 Bologna

"3° CONGRESSO NAZIONALE "BENESSERE O CURA? LE AREE DI INTERVENTO DELL'ORTOTERAPIA".

Asslort, Associazione Italiana di Ortoterapia

Competenze acquisite:

Qualità della vita, inclusione e mediatori in natura

Il verde che cura. L'importanza di un contatto continuo e costante con la natura

L'Ortoterapia nel percorso di cura del paziente psichiatrico. Evidenze e limiti

Indagine conoscitiva delle metodiche orto terapeutiche in Italia

Concettualizzazione degli interventi con il verde

Ortoterapia e inclusione sociale

Confronto su esperienze di Ortoterapia nei vari ambiti: ri/socializzazione, psico-educativa, riabilitativa, inclusiva

2015

"CORSO PROFESSIONALE IN ORTOTERAPIA" "ORTOTERAPIA I MODULO: UTILIZZO TERAPEUTICO DEGLI SPAZI VERDI" E "ORTOTERAPIA II MODULO: ASPETTI CLINICI" 50 ORE Scuola Agraria del Parco di Monza

Competenze acquisite:

Area psico-educativa

Cos'è l'ortoterapia.

Il benessere e il verde.

Il verde come complemento della terapia.

Approccio orticolturale.

Il rapporto col giardino è curativo.

L'approccio orticolturale e qualità di Vita.

La disabilità: aspetti generali e specifici della disabilità intellettiva.

Aspetti generali dell'approccio ri/abilitativo alle varie tipologie di disabilità.

Approcci valutativi e tecniche ri-abilitative mediante l'orticoltura.

Area operativa

Creazione di percorsi riabilitativi soggettivi e di gruppo attraverso l'utilizzo dell'ortoterapia.

Diverse modalità di applicazione.

Corretta progettazione e impostazione di uno spazio verde dedicato ad attività riabilitative per disabilità psichiche attraverso l'uso dell'ortoterapia.

L'approccio valutativo della disabilità intellettiva.

Metodi di lavoro proposti e sperimentati dalla Scuola Agraria Di Monza.

Area tecnica-agronomica.

Corretta impostazione e gestione di un orto produttivo.

Elementi di orticoltura.

Tecniche di manutenzione di un'area a verde.

2017 Monza

"CORSO DI FORMAZIONE SU "ORTI DIDATTICI Creda Onlus

Strumenti e conoscenze per progettare, creare e implementare spazi in cui gli utenti possano dedicarsi alla cura dell'orto e/o giardino vivendo momenti di condivisione, crescita, esperienza, curiosità, ricerca, inclusione. Considerando che tanti e diversi sono i benefici di tipo fisico, intellettuale, psicologico, sociale, emotivo che l'attività in orto è in grado di stimolare, attivare e migliorare particolare attenzione è stata posta alla progettazione degli spazi (anche molto piccoli) e delle attività e la metodologia che privilegia la sensibilità e la flessibilità nel condurre ed accompagnare l'utenza del Servizio durante le esperienze di scoperta nell'orto.

Il "perché" di un orto nei vari contesti di riferimento e servizi (nido, scuole di infanzia, scuole primarie, medie e superiori, Servizi riabilitativi per tutte le tipologie di utenze, case di riposo, ecc.).

Relazione e complementarità tra orto scolastico e fattoria didattica.

Ruolo dell'orto nei percorsi educativi, didattici, terapeutici.

Gli attori dell'orto e rispettivi ruoli tecnici pedagogici.

Gli spazi, i tempi, le soluzioni e le età dell'orto.

Progettazione con i vari Servizi.

Strumenti di valutazione.

La terra come elemento riabilitativo ed inclusivo.

La progettazione dell'orto didattico-terapeutico in funzione dei diversi spazi.

I costi dell'orto e la loro copertura

2017 Parma

ATTESTATO CONVEGNO SIDIN SALUTE MENTALE E PROGETTO DI VITA. DIALOGHI VERSO LE LINEE GUIDA PER DISABILITÀ E AUTISMO Sidin

Competenze acquisite

L'uso di psicofarmaci con le persone adulte: lo stato della ricerca e le criticità
Implicazioni delle evidenze dalla ricerca sui servizi e sulle pratiche di salute mentale per i dns
Avvio al lavoro nell'autismo ad alto funzionamento e nella sindrome di Asperger
L'acquisizione delle abilità sociali nei bambini con disturbi dello spettro autistico
Paradigmi per la progettazione degli interventi per l'adulto
Misurazione ed intervento sugli indici di felicità
Il comportamento autolesionistico
Stimolazione Multisensoriale in Soggetti con Disabilità Intellettiva Grave
Strumenti per la valutazione degli esiti in situazioni complesse
Valutazione del dolore nella grave disabilità con difficoltà di comunicazione
Evidence based Clinical Practice
L'assessment del funzionamento intellettivo
L'invecchiamento nella Sindrome di Down
Il trattamento dei disturbi dello spettro bipolare

2015

ATTESTATO "MANI NELLA TERRA, CERVELLI IN AZIONE. IL VALORE EDUCATIVO E SOCIALE DI UN ORTO". Regione Lombardia

Competenze acquisite:

Costruzione della rete degli orti nelle scuole. Valenza didattica e sociale dell'orto a scuola. Tre approcci didattici a confronto: Steiner, Montessori, Pizzigoni.
Come condurre un orto rigoglioso secondo natura.
Confronto su progetti nelle scuole realizzati con ERSAF e Regione Lombardia

2014 Trento

CORSO DI FORMAZIONE ONLINE "L'INTERVENTO PSICOEDUCATIVO NEI COMPORTAMENTI PROBLEMA". CORSO DI FORMAZIONE ONLINE "AUTISMO: INTERVENTI PSICOEDUCATIVI E CLINICI" Centro Studi Erickson

● **COMPETENZE DIGITALI**

Utilizzo Suite Microsoft Office | Microsoft Office, Internet, Posta Elettronica | Ottima conoscenza dei servizi di comunicazione (social, messaggistica, posta elettronica) | Utilizzo piattaforme cloud online (google drive, icloud, onedrive, ...) | Conoscenza di software per videochiamate (Teams, Skype, Zoom, Google Meet) | Gestione file PDF (da creazione di PDF-A a firme digitali) | Ottima conoscenza dei processi di gestione delle risorse umane | Buona padronanza del pacchetto Office (elaboratore di testo, foglio elettronico, ecc.) | Utilizzo browser

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative, relazionali e di connessione con la natura

Possiedo competenze a livello socio educativo, clinico, sanitario, agronomico, botanico, ecologico, progettuale. Possiedo grandi capacità relazionali di affiliazione e conoscenza della natura per utilizzarla a fini terapeutici, riabilitativi, educativi per migliorare la qualità di vita della persona. Possiedo ottime competenze comunicative e di ascolto attivo dei bisogni espressi e non, acquisite durante la mia esperienza di ortoterapeuta, educatrice, formatrice, conduttrice di gruppi e coordinatrice di equipe. Ottima capacità di fare rete e nell'interfacciarmi con diverse figure professionali a seguito dell'esperienza maturata in diversi contesti interdisciplinari e di lavoro in équipe.

Nello specifico possiedo competenze nelle

- Tecniche di riabilitazione psicosociale
- Tecniche di ascolto attivo
- Tecniche di comunicazione efficace, capacità di relazione e comunicazione alternativa con persone con grossi deficit cognitivi, linguistici e/o non verbali.
- Tecniche di supporto alla motivazione
- Tecniche di accoglienza dell'utente e del caregiver

Capacità e competenze relazionali

Conosco e utilizzo le teorie e tecniche a supporto degli effetti psicologici, fisiologici, sociologici della relazione con la natura e uomo-pianta.

In tutte le esperienze vissute ho dimostrato di riuscire a stringere buoni rapporti con i colleghi, saper ascoltare e mediare.

Ho un atteggiamento curioso e non giudicante. Ho sviluppato un forte senso di empatia, grazie ad un ascolto attivo e interessato ho imparato a vedere l'unicità e la soggettività dell'individuo come un universo di pluralità e possibilità che si esprime nelle relazioni e in queste trova l'opportunità e le risorse per il cambiamento. Mi pongo come chi accompagna e non come chi sostituisce con l'obiettivo di poter pensare e costruire un lavoro centrato sulla persona e sul sostegno inteso come la rimessa in gioco di possibilità.

● **COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE**

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di analisi, capacità di collaborazione e relazione con gli altri, capacità organizzative, ottime doti di autocontrollo. Ho uno stile di lavoro organizzato, dove accolgo sempre il punto di vista degli altri come risorsa che si possa integrare in un agire comune. Ottime capacità gestionali e di progettazione acquisite attraverso esperienza ventennale come educatore, formatrice, conduttrice di gruppi, coordinatore di equipe multidisciplinari, progettista di numerosi progetti.

Capacità di

- Fronteggiare situazioni anche "critiche" con calma, razionalità e creatività.
- Ottime capacità di conduttore e gestione di gruppi
- Capacità di gestire e predisporre attività con funzione socio-educativa-riabilitativa
- Capacità di effettuare un programma terapeutico e progettare attività individualizzate
- Capacità di osservare, raccogliere dati, condividere, monitorare, valutare
- Conoscenza delle tecniche di monitoraggio degli interventi di miglioramento o mantenimento della qualità di vita.
- Conoscenza delle normative sia in materia socio-assistenziale che relative agli inserimenti lavorativi protetti

● **HOBBY E INTERESSI**

Hobby e capacità artistiche

Giardinaggio, orticoltura, botanica, la natura in ogni sua forma, lettura, viaggi, arte, camminare, musica, dipingere. Ottime capacità creative, inventive e artistiche fabbrico gioielli, oggetti artigianali con materiale naturale e di riciclo, dipingo, costruisco arredi per orto e giardino. Capacità di estrazione dei colori da fiori, piante e ortaggi.

● **PUBBLICAZIONI**

2022

[Articolo su storia, benefici dell' Ortoterapia sulla rivista Elisir di Salute, numero di Ottobre 2022](#)

Elisir di Salute nasce nel 2000 con la mission di fornire al pubblico uno strumento autorevole e competente di informazione sulla salute, gli articoli sono infatti scritti da Medici, Ricercatori ed Esperti dei vari ambiti.

2022

["Per fare un orto, Tecniche, riflessioni e spunti educativi sul metodo Ortobioattivo ed i suoi legami con l'agricoltura organico-rigenerativa, la nutraceutica e la sostenibilità"](#)

Progetto OBA.NUTRA.FOOD. Progetto finanziato dal Piano di Sviluppo Rurale 2014-2020 della Regione Toscana per mettere a punto un modello produttivo replicabile per la produzione sostenibile di ortaggi ad elevato valore nutraceutico, a partire dal sistema di coltivazione "Ortobioattivo.

Contributo Orticoltura Terapeutica nel Testo

"Per fare un orto, Tecniche, riflessioni e spunti educativi sul metodo Ortobioattivo ed i suoi legami con l'agricoltura organico-rigenerativa, la nutraceutica e la sostenibilità".

a cura di Andrea Battiata, Marina Clauser e Giulia Torta

2023

[Articolo su Orticoltura Terapeutica. Il legame dell'Uomo con la natura](#)

Blog Casa Editrice Topipittori, Settembre 2023

Link https://www.topipittori.it/it/node/4523?fbclid=IwAR0HHB58wHRYw0aViTgjaKqrA9CE1jvz_hB3MUn6Zu25UMwT-O3zkmeWc3A

2024

[Orticoltura Terapeutica](#)

Rivista trimestrale LiBeR numero 141, febbraio 2024

Link https://www.liberweb.it/index.php?option=com_content&view=article&id=24919&catid=308&Itemid=107&fbclid=IwAR3fduah-aQq0n3wBhuZmeX0ijMiRI4_Cs78Zcuazl9WO2zJwAswD958bqA

2023

L'amore per le piante che riattiva la memoria

Corriere della Sera, La mia Buona Notizia, dicembre 2023, a cura del giornalista Paolo Rodari

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Voghera , 22/02/2025



Margherita Volpini